

Manajemen stres sebagai bentuk intervensi keperawatan komunitas pada agregat lansia gastritis di kelurahan Ratujaya, Kota Depok

Asminarsih Zainal Prio, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20282616&lokasi=lokal>

Abstrak

Karya ilmiah akhir ini bertujuan menguraikan manajemen stres sebagai bentuk intervensi keperawatan komunitas pada agregat lansia gastritis dengan menggunakan integrasi teori manajemen, Model Adaptasi Roy dan Family Centered Nursing di Kelurahan Ratujaya, Kota Depok. Hasil yang didapatkan adalah manajemen stres efektif dalam menurunkan tingkat nyeri, frekuensi kekambuhan gastritis, tingkat stres, dan mekanisme koping maladaptif.

Hasil pelaksanaan manajemen stres melalui proses kelompok menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap keluarga dalam merawat lansia gastritis, serta terjadi perubahan perilaku positif yaitu penurunan lansia dengan pola makan tidak teratur, kebiasaan konsumsi makanan pedas dan asam, serta konsumsi OAINS.

Hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada 10 keluarga lansia gastritis menunjukkan bahwa kombinasi terapi modifikasi perilaku dan manajemen stres efektif dalam mencegah kekambuhan gastritis. Disarankan kepada pembuat kebijakan untuk membuat dan mengembangkan strategi manajemen stres dan proses kelompok dalam memberikan dukungan pada lansia gastritis dan mencegah faktor risiko penyakit tidak menular.

.....This scientific paper aimed to explore the effect of stress management as one of the strategy intervention in order to prevent and to treat aggregate elderly with gastritis by using integration management theory, Roy adaptation model and family centered nursing model at Ratujaya sub-district, Depok City.

The result shows stress management is able to decrease pain level, pain recurrency, stress level, and coping mechanism. Stress management in group process also increase knowledge and family perception to support elderly with gastritis, and indicate behavioral change include eating habits and consumption of non steroid anti inflammation.

The implementation of nursing care to 10 elderly families with gastritis shows that the combination of behavioral therapy and stress management is effective to prevent pain recurrency of elderly with gastritis. It is suggested that the policy maker has to improve stress management strategy and group process in order to support elderly with gastritis.