

## Pengalaman seksualitas perempuan menopause di wilayah kerja Puskesmas Pasar Rebo Jakarta Timur

Puspita Palupi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20284837&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran makna dan arti pengalaman seksualitas pada perempuan menopause. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain fenomenologi deskriptif melalui wawancara mendalam. Partisipan meliputi perempuan menopause dengan waktu menopause sampai tiga tahun yang diperoleh melalui purposive sampling. Data yang dikumpulkan berupa hasil rekaman wawancara dan catatan lapangan yang dianalisis dengan metode Collaizi.

Penelitian ini mengidentifikasi enam tema yaitu: 1) Makna hubungan seksual; 2) Perubahan siklus respon seksual pada masa menopause; 3) Dimensi psikologis dalam seksualitas; 4) Dimensi sosiokultural dalam seksualitas; 5) Kebahagiaan seksualitas pada masa menopause; dan 6) Kebutuhan informasi tentang pelayanan kesehatan seksual.

Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran pada petugas kesehatan khususnya perawat maternitas bahwa pentingnya memahami aspek seksualitas pada perempuan menopause untuk dapat meningkatkan kualitas hidup perempuan menopause. Diperlukan penelitian selanjutnya mengenai eksplorasi secara mendalam dimensi seksualitas khususnya dimensi psikologis dan sosiokultural pada perempuan menopause.

.....The objective of this research was to obtain the sense and meaning of sexual experience on menopausal women. This qualitative research used phenomenological descriptive design. Data were collected using in-depth interview method. The participants of this research were menopausal women up to three years menopausal time that obtained by purposive sampling. Data were collected in recorded, interviewed, field notes form, and analyzed using Collaizi techniques.

This research identified six themes: 1) The meaning of sexual relationship; 2) The changes of sexual cycle responses in menopause; 3) psychological dimension of sexuality; 4) Socio-cultural dimension of sexuality; 5) Sexuality happiness in menopause; 6) Informational needs of sexual health service.

Research result were expected to give an idea to health workers especially maternity nurses which are necessary to understand sexuality dimension on menopause women to improve their quality of life in menopausal women. It is expected to have advance research about in-depth exploration of sexuality dimension especially psychological and socio-cultural dimension on menopausal women.