

## Manfaat rubrik olahraga dan kesehatan DR. Sadoso di Mingguan bola pada mahasiswa (Studi dengan pendekatan uses and gratifications bagi mahasiswa Universitas Indonesia)

Eka Agus Rachman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20285069&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Di antara banyak kebutuhan manusia adalah kebutuhan untuk mempunyai tubuh dan jiwa yang sehat, yang dapat dicapai salah satunya melalui olahraga. Untuk berolahraga banyak cara yang dapat dilakukan. Misalnya dengan mengikuti perkumpulan atau melakukannya sendiri-sendiri. Jika alternatif terakhir yang dilakukannya, orang sering tidak yakin apakah olahraga yang dilakukannya sudah benar? Untuk menanggulangi hal ini, Mingguan BOLA menyediakan suatu rubrik yang diasuh Dr. yang berisi informasi tentang cara berolahraga yang benar dan informasi kesehatan.

Mahasiswa dan olahraga kadang dianalogikan sebagai uang logam dengan dua sisi kembar. Maksudnya adalah bahwa kehidupan kemahasiswaan sehari-hari tidak luput dari aktivitas olahraga.

Mahasiswa mempunyai sedikit waktu untuk aktif dalam bidang non akademik, oleh karena itu dibutuhkan informasi yang dapat membantu mereka secara mandiri-sendiri.

Dr. Sadoso dan timnya telah melakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui manfaat rubrik kesehatan di Mingguan BOLA. Kedua, apa manfaat rubrik ini pada mahasiswa? Untuk itu, peneliti menggunakan pendekatan "uses and gratifications" yang ditujukan kepada khalayak target.

Penelitian ini memiliki bentuk SLW dengan sampel, karena hasilnya tidak dapat berlaku secara umum dengan menggunakan

metode kualitatif. Penelitian ini didasari oleh hasil penelitian sebelumnya yang menunjukkan bahwa

subyektif seorang responden membaca rubrik masih dalam tingkat

rendah. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat dan kesehatan. Sedangkan pemanfaatan rubrik ini oleh mahasiswa

masih untuk pemanfaatan psikologis atau untuk pemanfaatan pribadi. Misalnya untuk menambah pengetahuan dan informasi

yang berkaitan dengan kesehatan.

Penelitian ini diharapkan dapat mempengaruhi mahasiswa lain, dll.