

Pengaruh adaptasi psikologis pada strategi-strategi akulturasi pada mahasiswa-mahasiswa Indonesia

Siregar, Glinka S., author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20285255&lokasi=lokal>

Abstrak

Pada masa kini, banyak jumlah murid internasional yang bepergian ke luar negeri dan mengalami proses akulturasi. Pada saat prosesnya, terjadi perubahan-perubahan perilaku serta kebudayaan yang terjadi pada individu tersebut. Individu masing-masing dapat beradaptasi dengan budaya baru dengan memiliki strategi akulturasi tertentu. Identitas budaya yang kuat dan positif serta tingkat percaya diri dan sense of mastery yang tinggi dapat meningkatkan penguasaan strategi yang positif dan integrasi. Penelitian ini mencoba melihat dampak adaptasi psikologis pada strategi-strategi akulturasi pada mahasiswa-mahasiswa Indonesia yang pernah atau sedang belajar di Australia. Fenomena akulturasi khususnya dikaitkan dengan budaya, proses akulturasi serta dewasa muda. Alat ukur meliputi Suinn-Lew Asian Self-Identity Scale, Berry's Acculturation Strategies Scale, Rosenberg Self-esteem Scale dan Pearlin & Schooler's Sense of Mastery Scale. Data karakteristik responden seperti umur, jenis kelamin serta berapa lama mereka tinggal juga diolah. Responden terdiri dari 131 mahasiswa-mahasiswa Indonesia. Dari hasil yang didapat dapat disimpulkan bahwa adaptasi psikologis tidak ada dampak yang signifikan terhadap strategi akulturasi berciri Integration, Marginalization dan Separation. Akan tetapi, identitas budaya lah yang menjadi prediktor yang kuat pada strategi Assimilation.

<hr>

Nowadays, there are numerous amounts of international students who experience acculturation when going abroad. During this process, cultural and behavioural changes occur within the individual. In order for an individual to adapt to the new culture, they need to adopt a certain acculturation strategy. A strong and positive sense of cultural identity, high levels of self-esteem and sense of mastery increases the chance of a positive and integrated strategy. This current research explored the effect of psychological adaptation on acculturation strategies among Indonesian sojourners who have studied or were currently studying in Australia. The phenomenon of acculturation was considered with special reference of culture, acculturation and early adulthood. Measures include Suinn-Lew Asian Self-Identity Scale, Berry's Acculturation Strategies Scale, Rosenberg Self-esteem Scale and Pearlin & Schooler's Sense of Mastery Scale. Demographic variables such as age, gender and length of stay were included. The sample consisted of 131 Indonesian University Students. Results of the research revealed there was no significant influence of psychological adaptation on Integration, Marginalization and Separation strategy. However, cultural identity alone was found to be a significant predictor for Assimilation Strategy.