

Perbedaan postnatal depression pada ibu menurut tahapan usia saat melahirkan

Mutiara Nathania, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20285972&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Postnatal depression (PND) merupakan salah satu masalah yang paling umum terjadi pada ibu dalam masa sekitar 1 bulan sampai 1 tahun setelah melahirkan. PND dialami oleh sekitar 10-23% ibu yang baru melahirkan. Salah satu faktor resikonya adalah usia ibu saat melahirkan. Ibu yang melahirkan pada usia remaja dan dewasa madya, cenderung memiliki resiko yang lebih besar dalam mengalami PND. Oleh karena itu, penelitian ini perlu dilakukan untuk melihat perbedaan PND menurut usia ibu saat melahirkan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan cara cross sectional study design, dengan setting hospital-based. PND diukur menggunakan alat ukur Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) versi Indonesia, pada 359 sampel ibu, yang baru melahirkan dan memiliki bayi berumur 1 bulan hingga 1 tahun, di Puskesmas Sukmajaya, Depok. Responden kemudian dikelompokkan menurut tahapan usia saat melahirkan, menjadi kelompok remaja, dewasa muda, dan dewasa madya. Selanjutnya, peneliti melihat perbedaan skor EPDS dengan menggunakan teknik statistik ANOVA dan tes lanjutan post-hoc. Dari hasil olah statistik, ditemukan perbedaan mean EPDS yang signifikan antara kelompok usia saat melahirkan remaja, dewasa muda, dan dewasa madya. Namun dari hasil uji beda post-hoc, perbandingan antar kelompok yang signifikan hanya ditemukan pada perbedaan antara kelompok usia melahirkan remaja dengan kelompok usia melahirkan dewasa muda.

ABSTRACT

Postnatal depression (PND) is one of the most common problems among women that occurs during approximately one month to one year after childbirth. PND is experienced by approximately 10-23% of mothers who give birth. One risk factor is age of the mother at the time of delivery. Adolescence and middle adult mothers are at greater risk of experiencing PND. Therefore, this research needs to be conducted to examine a comparison of PND on mothers by age-stages at delivery. This is a quantitative study using cross sectional study design, with hospital-based setting. PND is measured using the Edinburgh Postnatal Depression Scale version (EPDS)-Indonesian Version, to 359 sample of mothers, who had just given birth and have a baby aged one month to one year in Puskesmas Sukmajaya, Depok. Samples were grouped to the age of the mothers when they give birth, which are group of adolescence, young adults and middle adults. To see differences between the three groups, researcher looked at the mean differences in EPDS scores using ANOVA and post-hoc test statistical technique. From the statistical results, researchers found a significant difference in mean of EPDS between adolescence, young adults and middle adults age stages groups at delivery. However, from the results of a post-hoc test, differences between groups was found significant only on comparison to the difference between the adolescent group and the young adult group.