

# Hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian sosial pada para janda di kota besar

Laksmi Witriadini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20286543&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Saat seorang wanita menghadapi kondisi dimana ia menjadi seorang janda karena kematian dari pasangannya, maka akan munculah beragam permasalahan yang kemudian harus dihadapinya. Kematian dari pasangan menyebabkan kehidupan ekonomi serta sosial dari mereka yang ditinggalkan menjadi terganggu. Hal ini membutuhkan suatu penyesuaian diri yang sulit dan menyakitkan. Dari beberapa penelitian serta pengamatan yang dilakukan, didapat kesan bahwa kesulitan yang umumnya dialami oleh janda adalah dalam penyesuaian dirinya ke dalam lingkungan sosialnya. Kesulitan muncul karena adanya kecemasan bahwa tindakan-tindakan yang diambil, berkaitan dengan masalah yang ia hadapi tersebut, kiranya akan bertentangan dengan norma serta aturan yang berlaku di masyarakat berkenaan dengan kondisinya sebagai seorang janda. Atau dengan kata lain, janda tersebut mengalami masalah dalam mengadakan penyesuaian sosial dengan lingkungan sosialnya. Sesungguhnya hal yang akan sangat membantu penyesuaian diri dalam menghadapi kondisi sebagai seorang janda, salah satunya adalah adanya dukungan yang diberikan oleh lingkungan sosial di sekitarnya. Dimana dengan adanya dukungan sosial, maka diharapkan penyesuaian diri, ataupun penyesuaian sosialnya menjadi lebih baik. Namun, kenyataan yang lain menunjukkan bahwa saat ini terasa sekali adanya perkembangan serta perubahan yang serba cepat yang terjadi di dunia ini, yang pada akhirnya membawa dampak tersendiri bagi perkembangan masyarakatnya. Keadaan kota besar yang semakin padat penduduknya tersebut, memaksa mereka untuk berhubungan dengan jumlah orang yang banyak pula. Karenanya cara yang biasanya dipakai agar dapat lebih efektif menerima sekian banyak masukan tersebut adalah melalui hubungan yang sifatnya superficial atau basa-basi.

<br><br>

Maka meski secara teoritis dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial dapat memudahkan bagi janda untuk melakukan penyesuaian sosial namun dengan pertimbangan kondisi masyarakat yang telah disebutkan di atas tadi, maka yang kemudian ingin diketahui lebih jauh dalam penelitian ini adalah apakah dengan kondisi kota besar yang semakin individualis tersebut, masih terdapat hubungan yang cukup berarti antara penyesuaian sosial janda dengan dukungan sosial yang diterimanya.

<br><br>

Dalam penelitian ini yang hendak menjadi subyek penelitian adalah janda-janda di kota besar yang menjadi janda karena kematian dari pasangannya dan berusia antara 35 sampai 55 tahun. Jumlah responden yang diperoleh dalam penelitian ini sebanyak 63 orang . Pada tahap pengumpulan data, subyek diberikan kuesioner yang berisi sejumlah pernyataan

yang berkaitan dengan masalah dukungan sosial dan penyesuaian sosial pada janda. Penyebaran kuesioner ini dilakukan baik di Jakarta, Surabaya, Bandung dan Medan, dengan bantuan dari teman atau saudara yang ada diluar kota Jakarta. Untuk melihat ada atau tidaknya hubungan digunakan rumus korelasi Pearson's Product Moment. Dalam penelitian ini diperoleh hasil bahwa ada hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian sosial pada para janda di kota besar.