

Respon humor pada situasi frustrasi (Studi eksploratif pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Indonesia)

Alexander APR, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20286728&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian berikut ini berusaha menjajagi bagaimana usaha seseorang untuk berhumor pada berbagai situasi frustrasi. Beberapa pertanyaan yang ingin dijawab adalah (1) apakah dalam usaha untuk berhumor pada situasi-situasi tertentu seseorang masih menampilkan agresinya, (2) apakah ada hubungan antara jenis respon humor yang ditampilkan dengan variabel-variabel jenis kelamin, prestasi akademik, taraf kecerdasan umum, dan tingkat pendidikan, dan (3) apakah respon humor yang agresif masih dianggap sebagai hal yang lucu? Respon humor agresi disebut sebagai extrapunitive (diarahkan ke orang/obyek lain) dan inrapunitive (diarahkan ke diri sendiri). Respon humor yang bukan agresi disebut sebagai impunitive (penekanan dan pengalihan dorongan agresi menjadi tingkah laku yang bisa diterima secara sosial).

Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa hanya dalam situasi-situasi frustrasi yang disebabkan oleh orang lain respon humor yang agresif muncul, sedangkan dalam situasi-situasi yang tidak disebabkan oleh orang lain kecenderungan respon humor yang muncul adalah impunitive. Tidak ada hubungan antara variabel-variabel jenis kelamin, prestasi akademik, taraf kecerdasan umum, dan tingkat pendidikan dengan kemunculan respon humor tertentu. Ditemukan bahwa orang masih menilai lucu respon humor yang agresif. Perlu ditekankan bahwa penelitian ini bersifat eksploratori dan bukan suatu uji hipotesis. Dengan demikian data yang diperoleh lebih berupa gambaran, bukan suatu penyimpulan.