

Faktor-faktor yang menimbulkan kecemburuan terhadap pacar (Suatu studi pada mahasiswa-mahasiswi di Jakarta)

Natasha Nugraha, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20286730&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Sepanjang hidupnya, manusia selalu menjalin hubungan dengan orang lain. Salah satu bentuk hubungan interpersonal yang penting dalam kehidupan manusia adalah hubungan percintaan antara pria dan wanita. Sesuai dengan tugas perkembangannya, pada masa dewasa muda hubungan percintaan berhubungan dengan pemilihan pasangan hidup. Individu dewasa muda yang berada pada tahap pemilihan pasangan hidup ini kebanyakan adalah mahasiswa. Kemampuan individu- dalam hal ini mahasiswa-untuk menjalin hubungan percintaan adalah aspek yang penting dalam personal well-being (kesejahteraan individu) pada masa dewasa. Pada masa dewasa muda ini, mahasiswa telah siap untuk menjalin hubungan yang intim, yang berarti bahwa individu tidak hanya melibatkan diri pada hubungan tersebut tapi juga ingin memelihara dan mempertahankannya. Hal ini disebabkan karena pada tahap perkembangannya, mahasiswa diharapkan untuk memilih pasangan hidupnya dan mulai membentuk keluarga.

Kemungkinan akan timbulnya ketertarikan pasangan pada orang lain merupakan masalah yang banyak ditemui dalam hubungan percintaan, dan kecemburuan adalah respon yang biasanya timbul dari individu. Kecemburuan, apalagi jika berlebihan, dapat berakibat buruk bagi individu itu sendiri, individu yang dicemburui, bahkan bagi kelangsungan hubungan percintaan.

Untuk melihat kondisi tersebut, penelitian ini lebih bersifat eksploratif, yaitu penelitian yang bertujuan untuk memperdalam pengetahuan tentang faktor-faktor yang menimbulkan kecemburuan terhadap pacar pada mahasiswa/i dan apakah ada perbedaan yang signifikan dalam gambaran faktor-faktor tersebut antara kelompok mahasiswa dan kelompok mahasiswi. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis faktor, diperoleh 7 faktor yang menjadi sumber kecemburuan dan terdapat perbedaan yang signifikan pada 3 faktor antara kelompok mahasiswa dan kelompok mahasiswi. Berikut ini ditampilkan hasil penelitian secara lebih rinci :

a. Faktor-faktor yang menimbulkan kecemburuan terhadap pacar pada mahasiswa/i (berdasarkan peringkat) :

1. Pacar lebih mengutamakan lawan jenis lain

2. Pacar mengalami kontak fisik dengan Iawan jenis lain
3. Pacar mengagumi Iawan jenis lain
4. Pacar memberikan perhatian pada lawan jenis Iain
5. Pacar berteman dekat dengan Iawan jenis yang pernah menyukai/disukainya
6. Pacar terlalu sibuk dengan kegiatan pribadinya
7. Pacar akrab dengan Iawan jenis Iain

b. Perbedaan yang signifikan dalam gambaran faktor-faktor yang menjadi sumber kecemburuan antara kelompok mahasiswa dan kelompok mahasiswi terdapat pada:

1. Faktor 1: pacar berteman dekat dengan Iawan jenis yang pernah menyukai/disukainya
2. Faktor 2: pacar akrab dengan Iawan jenis Iain
3. Faktor 4: pacar mengagumi Iawan jenis Iain

Berdasarkan urutan sumber-sumber kecemburuan terhadap pacar pada mahasiswa/i, dapat disimpulkan bahwa faktor yang paling menimbulkan kecemburuan adalah faktor pacar lebih mengutamakan Iawan jenis Iain dan faktor pacar mengalami kontak fisik dengan Iawan jenis Iain. Sedangkan faktor yang relatif paling tidak menimbulkan kecemburuan adalah faktor pacar terlalu sibuk dengan kegiatan pribadinya dan faktor pacar akrab dengan Iawan jenis Iain. Ketujuh faktor sumber kecemburuan terhadap pacar pada mahasiswa/i ini termasuk dalam possessive jealousy, exclusive jealousy, dan fearful jealousy. Egotistic jealousy yang disebut oleh Sternberg dan Barnes (1988) tidak tampil dalam penelitian ini.

Berdasarkan urutan sumber-sumber kecemburuan terhadap pacar pada kelompok mahasiswa, dapat disimpulkan bahwa pria setuju bahwa faktor pacar mengalami kontak fisik dengan Iawan jenis lain dan faktor pacar lebih mengutamakan Iawan jenis Iain merupakan faktor yang paling menimbulkan kecemburuan. Sedangkan faktor yang relatif paling tidak menimbulkan kecemburuan bagi pria adalah faktor pacar berteman dekat dengan Iawan jenis yang pernah menyukai/disukainya dan faktor pacar akrab dengan Iawan jenis Iain. Sementara berdasarkan urutan sumber-sumber kecemburuan terhadap pacar pada kelompok mahasiswi, dapat disimpulkan bahwa wanita setuju bahwa faktor pacar lebih mengutamakan Iawan jenis lain dan faktor pacar mengalami kontak fisik dengan Iawan jenis lain merupakan faktor yang paling menimbulkan kecemburuan. Sedangkan faktor yang relatif paling tidak menimbulkan kecemburuan bagi wanita adalah faktor pacar terlalu sibuk dengan kegiatan pribadinya dan faktor pacar akrab dengan Iawan jenis Iain.

Adapun kelemahan dari penelitian ini adalah pada konstruksi alat ukur, yaitu formulasi item-item pada kuesioner kurang tajam dan perbedaan jumlah item yang

representasi tiap faktor terlalu besar. Berdasarkan kelemahan-kelemahan tersebut, ada beberapa saran yang dapat diberikan, yaitu item yang dianggap kurang tajam diformulasikan kembali dan jika mungkin dilakukan analisis faktor dengan metode ekstraksi atau rotasi lain untuk melihat secara lebih mendalam kemungkinan adanya faktor yang bisa digabungkan satu sama lain atau justru munculnya faktor lain yang sama sekali berbeda, dan jumlah item tiap faktor dibuat lebih seimbang agar faktor-faktor tersebut dapat dibandingkan dengan lebih akurat.