

## Sumber stress pada Mahasiswa Universitas Indonesia yang bekerja dan sedang menyusun skripsi

Wisudarini Maritapiska, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20287351&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Individu yang memiliki dua tugas yang berbeda yaitu sebagai pekerja dan mahasiswa berarti mempunyai sumber stres ganda yaitu stres di tempat kerja dan stres dalam penyusunan skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sumber-sumber stres apa saja yang dialami dan dirasakan oleh mahasiswa bekerja yang sedang menyusun skripsi, dan untuk mengetahui gambaran peringkat dari sumber-sumber stres tersebut.

Dalam penelitian ini menggunakan jenis stresor menurut Sarafino (1994) yaitu sumber stres dari dalam diri, sumber stres dari keluarga, dan sumber stres dari komunitas dan masyarakat. Jenis stresor dari Sarafino tersebut digunakan sebagai alat ukur dalam penelitian ini. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dalam bentuk skala sumber stres, dan data yang didapat dari kuesioner tersebut diolah dengan menggunakan SPSS (Statistical Product and Service Solution) versi 10.0.

Berdasarkan hasil pengolahan data diperoleh kondisi-kondisi yang menimbulkan stres yang berasal dari dalam diri seperti kesulitan untuk mendapatkan referensi yang dibutuhkan, sumber stres dari keluarga seperti kematian anggota keluarga, dan sumber stres dari komunitas dan masyarakat seperti pembimbing skripsi sibuk sehingga sulit ditemui. Urutan/rangking berdasarkan pandangan Sarafino (1994) yang dianggap paling potensial sebagai sumber stres adalah sumber stres yang berasal dari dalam diri sendiri, urutan kedua sumber stres yang berasal dari komunitas dan masyarakat, dan yang terakhir sumber stres berasal dari keluarga. Sedangkan urutan/peringkat dari keseluruhan kondisi-kondisi yang menimbulkan stres diurut mulai dari mean (nilai rata-rata) tertinggi sampai terendah. Kondisi yang menimbulkan stres dari mean tertinggi adalah apa yang menjadi harapan kita, tidak sesuai dengan harapan pembimbing skripsi, sedangkan mean terendahnya adalah ketidakmampuan menyusun kata-kata. Dari hasil penelitian ditemukan bahwa kondisi-kondisi yang berasal dari komunitas dan masyarakat semuanya berhubungan dengan pembimbing skripsi.