

# Keberhasilan wanita-wanita berstatus janda yang mengalami hidup tak bermakna menjadi bermakna

Asty Saskia Fabianto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20287397&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

Setiap wanita tentunya mendambakan mempunyai suami dan keluarga yang bahagia. Jika ada alternatif lain, maka keputusan untuk bercerai tentunya sangat dihindari. Namun apabila seluruh jalan sudah ditempuh, segala macam cara telah dilakukan oleh seorang istri kepada suami untuk mempertahankan keutuhan rumah tangga tidak berhasil, maka terpaksa ia harus memutuskan bercerai.

Dalam penulisan skripsi ini, penelitian lebih difokuskan pada subyek wanitawanita yang berstatus janda yang mengalami hidup tak bermakna, kemudian setelah melalui proses ia berhasil mengubah hidupnya menjadi bermakna. Adapun penelitian ini adalah kualitatif dengan bersumber pada dua orang subyek yang telah menjadi janda, serta berlandaskan teori Logotherapy dari Viktor Frankl.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana dan hal apa yang dialami oleh wanita-wanita berstatus janda selama ia mengalami hidup tak bermakna sampai ia dapat dikatakan berhasil merubah kehidupannya menjadi bermakna.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya kesejalaran antara kasus kedua orang subyek penelitian dengan tahapan mencapai keberhasilan meraih hidup bermakna, seperti yang diutarakan oleh teori Viktor Frankl, yaitu;

Tahap-tahap ini dapat digolongkan menjadi lima tahapan sebagai berikut;

- a. Tahap Derita (peristiwa tragis, penghayatan tanpa makna)
- b. Tahap Penerimaan Diri (pemahaman diri, perubahan sikap)
- c. Tahap Penemuan Makna Hidup (penemuan makna dan penentuan tujuan-tujuan hidup)
- d. Tahap Realisasi Makna (keikatan diri, kegiatan terarah untuk pemenuhan makna hidup)
- e. Tahap Kehidupan Bermakna (penghayatan bermakna, kebahagiaan)

Yang secara keseluruhan, hasil analisis kedua subyek penelitian, dalam proses dari kehidupan tak bermakna menjadi bermakna, membutuhkan waktu, effort yang besar perjuangannya. Dan memerlukan waktu yang cukup lama.