

Gambaran self-efficacy sebagai pemain sepakbola tim nasional

Teguh Handrawan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20287633&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Secara umum, penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang self-efficacy pada pemain sepakbola tim nasional PSSI (Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia). Belakangan ini tim nasional PSSI belum dapat memberikan catatan prestasi yang membanggakan. Bila dikaitkan dengan hasil pertandingan, selama lima tahun terakhir ini, tim nasional lebih banyak mengalami kekalahan dibandingkan kemenangan. Sehubungan dengan banyaknya kekalahan yang dialami oleh tim nasional PSSI sampai saat ini, seringkali media massa menyebut tentang kurangnya mental yang baik sebagai salah satu faktor penyebab kekalahan. Walaupun tidak dijelaskan secara detil apa yang dimaksud oleh kurangnya mental yang baik, tetapi fenomena tersebut menimbulkan pertanyaan tentang gambaran mental para pemain sepakbola tim nasional PSSI saat ini. Penelitian ini disusun dan dibuat untuk mendapatkan jawaban terhadap fenomena tersebut. Sudah banyak penelitian yang berusaha menguraikan faktor mental ke dalam bagian-bagian yang lebih spesifik terutama yang berhubungan dengan performance, diantaranya adalah tentang self-efficacy. Oleh karena itu penelitian ini menitikberatkan pada pentingnya self-efficacy terhadap performance dalam olahraga. Landasan teori yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan psikologi olahraga dan teori tentang self-efficacy serta hubungannya dalam olahraga. Untuk metodologi penelitian, desain yang digunakan adalah penelitian kualitatif agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara dan observasi sebagai alat pengumpulan data. Kemudian, pemain senior tim nasional PSSI saat ini akan diambil sebagai sampel penelitian. Jumlah seluruh subyek pada penelitian ini hanya berjumlah 2 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa self-efficacy saat berkompetisi pemain tim nasional PSSI secara umum baik. Tetapi gambaran ini masih kurang menyeluruh karena tidak dilakukannya observasi lapangan terhadap kemampuan para pemain ini. Beberapa hasil yang menarik juga ditemukan dalam penelitian ini. Diantaranya adalah perbedaan tujuan dalam bertanding di antara para pemain tim nasional. Perbedaan tujuan tersebut antara lain adalah tujuan bermain sepakbola untuk mencapai prestasi dan tujuan sepakbola sebagai suatu pekerjaan mencari nafkah. Adanya perbedaan ini sangat menarik untuk diteliti lebih lanjut, karena hal ini akan membuat gambaran tim nasional saat ini akan lebih lengkap. Kemudian ditemukan pula bahwa belum semua pemain menyadari pentingnya faktor mental yang baik dalam menghadapi sebuah kompetisi.