

# Pengaruh kapsul ekstrak daun *Carica papaya L.* terhadap jumlah trombosit dan kadar hematokrit pasien demam dengue di RS X, tahun 2012 = effect of carica papaya l. leaves extract capsules to platelet count and hematocrit level of in dengue fever patient at X hospital , year 2012

Fenny Yunita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20298795&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Indonesia tercatat sebagai negara dengan kass demam berdarah dengue tertinggi di Asia Tenggara. Jumlah penderita dan luas daerah penyebarannya semakin bertambah seiring dengan meningkatnya mobilitas dan kepadatan penduduk. *Carica papaya L.* yang termasuk dalam suku *Caricaceae* adalah tanaman yang dibudidayakan secara luas di Indonesia dan memiliki banyak manfaat untuk kesehatan. Bagian daun diyakini dapat meningkatkan jumlah trombosit dan bermanfaat bagi pasien demam dengue, namun bukti-bukti ilmiah masih sedikit.

Penelitian ini bertujuan membuktikan pengaruh kapsul ekstrak daun *C. papaya* bagi pasien demam dengue. Penelitian menggunakan desain *Expertimental Randomized Clinical Trial*, dengan sampel berjumlah 80 subyek yang dibagi menjadi 2 kelompok masing-masing 40 subyek, terdiri atas kelompok kontrol dan perlakuan (mendapat kapsul ekstrak daun *C. papaya* 3 kali 2 kapsul sehari).

Hasil penelitian menunjukkan kapsul ekstrak daun *C. papaya* dapat meningkatkan jumlah trombosit (p value = 0,0001), mempertahankan stabilitas hematokrit pada nilai normal, mempersingkat masa rawat inap (p value = 0,0001) pasien dengue, serta mempercepat peningkatan jumlah trombosit dibandingkan dengan kelompok kontrol.