

Pengaruh paparan warna terhadap retensi Short Term Memory pasien Hipertensi Primer

Rachmat Susanto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20302142&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Warna berpengaruh pada fisiologis seseorang termasuk pada fungsi memori. Hipertensi berpengaruh pada penurunan memori. Terapi yang sudah digunakan untuk mencegah penurunan memori adalah dengan konsumsi suplemen seperti ginkgo biloba dan juga kontrol ketat terhadap tekanan darah dengan obat-obatan tetapi potensi warna belum terlihat. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi pengaruh paparan warna (merah, biru dan hijau) pada retensi short term memory pasien hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan design penelitian ini adalah Quasi Experimental Design dan jenis rancangan Posttest Only Non Equivalent Control Group Design dan jumlah sampel 68 penderita hipertensi sesuai kriteria inklusi. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh warna hijau terhadap retensi short term memory dengan nilai $p < 0,001$ dan meningkatkan retensi sebesar 18,4 % dan hasil tidak bermakna pada warna merah dan biru dengan masing-masing $p < 0,243$ dan $0,841$ dengan hanya meningkatkan retensi short term memory masing-masing sebesar 2,3% dan 0,1%. Untuk itu disarankan kepada Dinas Kesehatan dan rumah sakit penggunaan warna hijau untuk pengecatan ruangan terutama ruangan hipertensi dan pada perawat untuk menggunakan warna dominan hijau pada media penyuluhan dan pendidikan kesehatan.

<hr>

ABSTRACT

Colors affect on individual physiological status include memory function. In addition, hypertension affect on memory reduction. Common treatment to prevent decreasing memory are supplement consumption such as Ginkgo Biloba and intensive control to blood pressure using medication. On the other hand, color that may affect memory function have not been used widely. The purpose of the study was to identify the effect of color exposure (red, blue and green) on short-term memory retention in patients with hypertension. This study was a quantitative study with a quasi experimental design and employed a Posttest Only Non Equivalent Control Group approach. The number of 68 samples with hypertension who fulfilled the inclusive criteria participated in the study. The findings demonstrated that there is a significant effect of green color on short-term memory ($p < 0,001$, $\alpha 0.05$) and improve retention 18,4 %. Conversely, there is no significant effect on red and blue colors ($p < 0,243$ and $0,841$ respectively) and improve short-term memory retention only 2,3% dan 0,1% for red and blue colors (respectively). Based on the findings, a

recommendation is forwarded to local health office and hospital to use green color on wall of the wards especially for wards where patients with hypertension are cared. Also, it is suggested to nurses who look after the patients to develop health teaching media using green color.