

# Pengaruh logoterapi individu paradoxical intention terhadap penurunan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik (GGK) yang menjalani terapi hemodialisa di RS Islam Cempaka Putih Jakarta Pusat

Slametiningsih, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20306156&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan suatu penurunan fungsi jaringan ginjal progresif sehingga massa ginjal yang masih ada tidak mampu lagi mempertahankan lingkungan internal tubuh. Penatalaksanaan untuk mengatasinya yang sering dilakukan adalah hemodialisa. Hemodialisa dilakukan seumur hidup. Hal ini akan mengakibatkan terjadinya perubahan dalam kehidupan pasien diantaranya perubahan psikososial kecemasan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh logoterapi paradoxical intention individu terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien GGK yang menjalani terapi hemodialisa di RS Islam Cempaka Putih, Jakarta Pusat.

Desain yang digunakan dalam penelitian adalah "Quasi Experimental Pre-Post Test with Control Group" dengan intervensi logoterapi paradoxical intention Individu. Logoterapi Paradoxical Intention diberikan dalam 4 sesi dan dilakukan selama 4 minggu. Sampel adalah 116 pasien GGK yang menjalani terapi hemodialisa, terdiri dari 58 pasien kelompok intervensi dan 58 pasien kelompok control.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dan sesudah logoterapi paradoxical intention individu terdapat penurunan kecemasan pada evaluasi diri dan (fisiologis, kognitif, perilaku dan emosional ). Kelompok intervensi logoterapi paradoxical intention individu lebih tinggi dibandingkan kelompok yang tidak mendapatkan logoterapi paradoksical intention.

<hr>

Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive loss in renal function that the existing mass of kidney is unable to maintain the body`s internal environment. The often-used treatment management is haemodialysis. Haemodialysis is conducted for the rest of the patient`s life. It will cause change in the life of the patient, among others, the psychosocial anxiety. The purpose of this research was to identify the Influence, of Individual logotherapy paradoxical intention towards the level of patient`s anxiety with a Chronic Kidney Disease (CKD) undergoing haemodialysis at Islamic Hospital, Cempaka Putih, Central Jakarta.

The design used in this research was a "Quasi Experimental Pre-Post Test with Control Group". Paradoxical Intention logotherapy was divided into 4 sessions and carried out for four weeks. The samples were consisted of 116 patients with CKD undergoing haemodialysis therapy where in 58 patients in intervention group and 58 patients in control group.

The result of the research indicated that there was a decrease of anxiety in self evaluation and observation (physiological responses, cognitive and behavior) after receiving the individual paradoxical intention logoterapi. The level anxiety between intervention group of individual paradoxical intention logotherapy was higher of compered to the control.