

Analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita Diabetes Melitus dalam melakukan olahraga di wilayah kerja Puskesmas Praya Lombok Tengah = Analysis of factors associated with Adherence to exercise in patients with Diabetes Mellitus in community health center area of Praya Central Lombok

Muhamad Hasbi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20306604&lokasi=lokal>

Abstrak

Kepatuhan berolahraga mempunyai peran penting dalam manajemen terapi penderita diabetes melitus. Tujuan penelitian adalah untuk mengidentifikasi faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita DM dalam melakukan olahraga. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel 122 responden diambil secara acak proposional. Analisa data menggunakan Chi Square dan regresi logistik berganda. Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita DM dalam melakukan olahraga adalah jenis kelamin ($p = 0.026$), pengetahuan ($p = 0.013$), persepsi manfaat ($p = 0.016$), persepsi hambatan ($p = 0.002$), dan dukungan keluarga ($p = 0.00$). Faktor yang paling dominan adalah dukungan keluarga ($OR = 10.047$). Diharapkan pelayanan kesehatan mengembangkan pengelolaan pelayanan berbasis keluarga dan komunitas untuk meningkatkan kepatuhan pasien diabetes militus.

.....Adherence play important role at therapeutic management of patients with DM. The Purpose this study was to identifies the factors Associated with adherence to exercise at patients with diabetes mellitus. This research was Quantitative research design with cross sectional approach. Sample was 122 respondents gained with proposional random method. Data were analyzed using chi square and multiple regression. Factors associated with adherence to exercise was gender ($p = 0.026$), knowledge ($p = 0.013$), perception of benefit ($p = 0.008$), perceived barriers ($p = 0.002$), and family support ($p = 0.00$). family support was strong Associated with adherence to exercise ($OR = 10.047$). Expected health care service develop the management of health service based on family and community to improve adherence at patients with diabetes mellitus.