

Pengaruh ceramah kesehatan terhadap kepatuhan dan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas kecamatan Beji kota Depok tahun 2012 = Influence health lecture to compliance and blood pressure hyoertensive patients at Beji subdistrict health centers in Depok City 2012

Kartika Febiyanti Norman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20307182&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Kepatuhan pasien hipertensi masih cukup rendah. Peningkatan kepatuhan dapat menurunkan mortalitas yang disebabkan penyakit kardiovaskular. Salah satu metode yang dapat digunakan untuk meningkatkan kepatuhan adalah dengan ceramah kesehatan. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi pengaruh ceramah terhadap kepatuhan dan tekanan darah. Selain itu juga dianalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien. Metode penelitian ini adalah Pre-Experimental dengan desain One Group Pretest-posttest. Pengambilan sampel dilakukan secara consecutive sampling. Pasien yang ikut dalam penelitian adalah pasien yang telah menderita hipertensi minimal tiga bulan sebelum penelitian, berumur ≥ 30 tahun dan bersedia menjadi responden. Kepatuhan diukur dengan kuesioner Morisky 8-items. Data tekanan darah didapat dari data rekam medik pasien. Ceramah kesehatan diberikan satu kali oleh Apoteker. Pasien yang bersedia ikut dalam penelitian berjumlah 112 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan pasien sesudah mengikuti ceramah sebagian besar (95,5%) memiliki kepatuhan tinggi. Nilai rerata tekanan darah sistol sesudah ceramah sebesar $143 \pm 13,96$ mmHg dan nilai diastol sebesar $86 \pm 10,78$ mmHg. Hasil uji Wilcoxon signed rank menunjukkan bahwa ceramah memiliki pengaruh terhadap peningkatan kepatuhan dan penurunan tekanan darah. Hasil uji kai kuadrat menunjukkan sosiodemografi dan regimen obat tidak memiliki pengaruh yang nyata terhadap kepatuhan. Kesimpulan yang diperoleh adalah ceramah kesehatan dapat meningkatkan kepatuhan dan menurunkan tekanan darah pasien.

<hr>

ABSTRACT

Compliance of hypertensive patients are still quite low. Improvement of compliance may decrease mortality rate caused cardiovascular disease. One method used to improve compliance is using health lecture. This study was designed to evaluate the influence health lecture of compliance and blood pressure and also analyze the factors that influence compliance for hypertensive patients. The method using the Pre-Experimental One Group Pretest-posttest Design. Sampling was conducted by consecutive sampling. Patients in this study were patients who had hypertension for at least three months before the study, aged ≥

30 years old and willing to be a respondents. Compliance was measured using the Morisky 8-items questionnaire. Blood pressure data based on data medical records of patients. Health lectures given only once by pharmacist. Patients who participated in this study were 112 people. The results showed that patient compliance after attending health lecture showed majority patients (95.5%) had a high compliance. Average value systolic blood pressure after the lecture of 143 ± 13.96 and diastolic value of 86 ± 10.78 mmHg. Wilcoxon signed rank test result showed that the lecture had influence of improvement compliance and blood pressure. Chi-square test result showed that sociodemographic and drug regimen does not have real influence to patient's compliance. Their conclusion is health lecture can improve compliance and decrease the patient's blood pressure.