

Pengaruh ASI Eksklusif Terhadap Amenorrhea Laktasi di Indonesia (Analisis Survival Data SDKI 2007) = Influence of Exclusive Breastfeeding Against LActation Amenorrhea in Indonesia (survival analisis dhs 2007)

Suparmi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20307872&lokasi=lokal>

Abstrak

Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) telah mensosialisasikan metode kontrasepsi LAM (Lactation Amenorrhea Method) untuk memenuhi kebutuhan kontrasepsi yang efektif dan aman pasca persalinan. Hasil data SDKI 2007 menunjukkan bahwa di beberapa daerah memiliki median amenorrhea laktasi lebih lama namun median pemberian ASI eksklusif cukup pendek.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap amenorrhea laktasi di Indonesia setelah dikontrol oleh faktor ibu dan faktor keluarga. Penelitian ini menggunakan data sekunder SDKI 2007. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi usia 0 ? 6 bulan. Jumlah sampel yang ada untuk analisis adalah 2104 bayi. Analisis dilakukan dengan metode life-table, uji logrank dan regresi cox.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang memberikan ASI eksklusif memiliki masa amenorrhea lebih lama. Efektivitas LAM pada dua bulan pertama adalah 85,59% dan pada bulan keenam adalah 45,80%. Pada enam bulan pertama pasca persalinan, ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif 1,3 (95%CI: 1,1 ? 1,7) kali lebih cepat untuk mengalami menstruasi kembali dibandingkan ibu yang memberikan ASI eksklusif, setelah dikontrol dengan frekuensi pemberian ASI, penggunaan kontrasepsi dan paritas ibu. Oleh karena itu, BKKBN perlu meningkatkan promosi metode kontrasepsi lain disamping metode LAM serta mengefektifkan LAM pada dua bulan pertama pasca persalinan.

<hr>

Bureau of National Family Planning (BKKBN) has determined contraception method LAM (Lactation Amenorrhea Method) to fulfill the needs of an effective and safety postpartum contraception. Data result from DHS 2007 shown there was inconsistency between median lactation ammenorhea with median of exclusive breastfeeding in several region.

This research has goal to know the influence of exclusive breastfeeding against lactation amenorrhea in Indonesia after controlled by maternal factors and household factors using secondary data DHS 2007. Population is mothers who have infants within range of ages 0 - 6 months. The analysis using 2104 infants as a sample, while the analysis were life-table, logrank test and cox regression.

Result shows that mother who gives exclusive breastfeeding having longer amenorrhea. LAM effectiveness within first 2 months are 85,59% and 45,80% at the sixth month. Within a sixth month of postpartum, mothers who have not give exclusive breast feeding were 1,3 times faster to have menstruation compared with mothers who give exclusive breastfeeding (95%CI: 1,1 - 1,7) controlled by breastfeeding frequency, contraception usage and mothers parity. Therefore, BKKBN needs to increase the promotion of other contraception method instead of LAM. The highest effectiveness of LAM is at the first two months postpartum. It is recomended to undertaken an extended study (mother?s cohort study) to measure exclusive brestfeeding accurately.