

Program Intervensi dengan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang Mengalami Depresi = Intervention Programme with Cognitive Behavior Therapy Approach for Diabetes Mellitus Type 2 Patients Who Has Depression

Hapsarini Nelma, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20308409&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Latar Belakang Penyakit kronis Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang banyak ditemui pada masyarakat Indonesia. Penderita penyakit ini membutuhkan penanganan jangka panjang yang tidak hanya meliputi pengobatan namun juga perubahan gaya hidup. Perubahan gaya hidup membutuhkan adaptasi yang terkadang menimbulkan stress bagi penyandang penyakit ini. Stress yang tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan penderita masuk dalam kondisi depresi. Metode Penelitian dilakukan dengan menggunakan desain single subject design dan pengambilan sample menggunakan metode purposive sampling. Partisipan terdiri dari 2 subjek yang memiliki kriteria GDS>150, divonis menyandang Diabetes Mellitus, dan hasil ukur berdasarkan Beck's Depression Inventory berada pada golongan depresi berat atau golongan depresi ringan-sedang. Pertemuan berjalan 6 kali ditambah 1 pertemuan untuk asesmen awal. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu cognitive behavior therapy. Hasil Berdasarkan hasil pengukuran sebelum dan sesudah intervensi diperoleh hasil partisipan mengalami penurunan tingkat depresi yang diindikasikan dengan partisipan yang lebih tenang setelah intervensi dan penurunan skor pada Beck's Depression Inventory serta adanya perubahan pada pikiran negatif. Kesimpulan Penelitian ini membuktikan bahwa pendekatan cognitive behavior therapy efektif dalam menurunkan tingkat depresi dan mengubah pikiran negatif pada penderita Diabetes Mellitus tipe 2. Partisipan juga menyampaikan bahwa pendekatan ini memberikan manfaat karena dapat melatih partisipan mengendalikan isi pikirannya.

ABSTRACT

Background Chronic illness Diabetes Mellitus has been found as big cases in our country. People who has this illness has to take a long time period of treatments, not only use drugs for long period but also change their life style. Changing life style sometimes stressful for people who has this illness. If they can't handle stress properly, they will down to depression. Method This research use single subject design and purposive sampling to take participants who can join this research. Criteria that use in this research are people who has Diabetes Mellitus type 2, GDS>150, and people in mild-moderate group or severe group of

depression based on Beck's Depression Inventory. This research consist of 6 sessions and 1 session for assessment. Cognitive behavior therapy was used in this research. Result Based on before and after intervention measurement, participant showed decrease of depression and change negative thoughts. It can be seen by decrease of scores Beck's Depression Inventory and participant's reports.

Conclusion This research has proven that cognitive behavioral therapy effective to decrease depression and change negative thoughts Diabetes Mellitus type 2 patients.