

Hubungan antara kecerdasan emosi dan psychological well-being pada mahasiswa Universitas Indonesia = The correlation between emotional intelligence and psychological well-being of college students in Universitas Indonesia

Alvia Rahmah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20308724&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat hubungan kecerdasan emosi dan psychological well-being pada mahasiswa Universitas Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Pengukuran kecerdasan emosi menggunakan alat ukur Emotional Intelligence Inventory (EII) yang disusun oleh Lanawati (1999) dan pengukuran psychological well-being menggunakan Ryff's Scales of Psychological Well-Being (RPWB) yang telah diadaptasi oleh Hapsari dan rekan-rekan (2011). Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 207 orang mahasiswa Universitas Indonesia. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kecerdasan emosi dengan psychological well-being ($r = 0,719$, $p = 0,000$ signifikan pada L.o.S 0,01). Artinya, semakin tinggi kecerdasan emosi yang dimiliki seseorang, semakin tinggi psychological well-being yang ia miliki. Dimensi kecerdasan emosi yang memberikan sumbangan paling besar dan signifikan terhadap psychological well-being adalah self motivation. Berdasarkan hasil tersebut, psychological well-being seseorang dapat diintervensi dengan meningkatkan kecerdasan emosi terutama self motivation yang ia miliki.

ABSTRACT

The research was conducted to find the correlation between emotional intelligence and psychological well-being of college students in Universitas Indonesia. This research used quantitative approach. The emotional intelligence was measured using Emotional Intelligence Inventory (EII) and psychological well-being was measured using Ryff's Scales of Psychological Well-Being (RPWB). Participant of this research were 207 of college student in University of Indonesia. The result showed that there is significant and positive correlation between emotional intelligence and psychological well-being ($r = 0,719$, $p = 0,000$ significant at L.o.S 0,01). That is, the higher one's emotional intelligence, the higher one's psychological well-being. Dimension of emotional intelligence given the biggest and significant contribution toward psychological well-being is self motivation. Based on the result, psychological well-being can be intervened by improving emotional intelligence, especially self motivation.