

Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Sleep Paralysis pada Mahasiswa FIK UI Angkatan 2008

Ruby Larasaty, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20308815&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Tingkat stres pada mahasiswa dapat mempengaruhi kualitas tidur dan mempengaruhi munculnya gangguan tidur seperti sleep paralysis. Penelitian ini membahas mengenai hubungan tingkat stres dengan kejadian sleep paralysis pada mahasiswa FIK UI Angkatan 2008. Penelitian menggunakan desain deskriptif korelatif. Sampel berjumlah 107 mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia angkatan 2008. Teknik sampling yang digunakan adalah accidental sampling. Responden mengisi kuesioner berupa data demografi, 18 pernyataan yang merujuk kepada Depression Anxiety Stress Scales (DASS), dan 8 pernyataan mengenai sleep paralysis yang disusun peneliti berdasarkan penelitian Cheyne et al (1999). Melalui hasil analisis chi square menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian sleep paralysis. Faktor yang mempengaruhi timbulnya kejadian sleep paralysis adalah tingkat stres pada individu (p value 0,015; α 0,05). Hasil menunjukkan mahasiswa dengan tingkat stres sedang dan mengalami sleep paralysis (95,2%); mahasiswa dengan tingkat stres tinggi dan mengalami sleep paralysis (95,2%); dan mahasiswa dengan tingkat stres ringan dan mengalami sleep paralysis (78,66%). Saran bagi penelitian selanjutnya adalah memperluas topik penelitian seperti meneliti perbedaan jenis halusinasi tiap budaya di Indonesia serta menggunakan teknik pengambilan data total sampling sehingga terlihat gambaran kejadian secara keseluruhan dalam suatu populasi.

ABSTRACT

This study used descriptive correlative design which aimed to identify the relationship between stress levels and the incidence of sleep paralysis. This research was using sample amounted 107 students come from Faculty of Nursing University of Indonesia. Researcher also used accidental sampling. Respondents were given questionnaires which was consists of 3 statements about demographic data, 18 statements about the level of stress which was refers to the Depression Anxiety Stress Scales (DASS), and 8 statement of sleep paralysis which was composed by researchers based on research from Cheyne et al (1999). The result showed there was bound relationship between stress levels and the incidence of sleep paralysis (p value 0.015; α 0,05). Results showed students with moderate levels of stress experienced sleep paralysis (95.2%); students with high stress levels and experienced sleep paralysis (95.2%); and students with mild stress levels and experienced sleep paralysis (78,66%). Researcher suggests for next research to extend topic area (such as identifying different types of hallucinations in each region in all over Indonesia). Researcher also suggests for using total sampling because it will probably describe whole population.