

Gambaran pola konsumsi makanan mahasiswa di Universitas Indonesia tahun 2012 = Description of food pattern in college student of University of Indonesia

Sebayang, Agnes Natalia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20312384&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK
Konsumsi makanan dapat mempengaruhi status gizi seseorang. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran konsumsi makanan mahasiswa di Universitas Indonesia yang melibatkan 96 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan 78.1% adalah perempuan, 52.1% responden dengan keluarga besar, 53.1% mahasiswa memiliki tingkat pengetahuan rendah mengenai nutrisi dan 15.6% mahasiswa memiliki Indeks Masa Tubuh lebih besar dari 25. Selain itu, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara asupan energi maupun protein dengan IMT, fakultas dan pengetahuan. Penelitian ini dapat menjadi rekomendasi bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian pada mahasiswa yang ada di Universitas Indonesia.

Abstract

Food consumption can affect the nutritional status of person. This research was conducted to determine the student an overview of food consumption in Universitas Indonesia that took a sample of the 96 respondents. The results of this study showed 53.1% of students have low levels of knowledge about nutrition and 15.6% of students had a body mass index greater than 25. Beside of that, there is no significant relationship between caloric intake or protein in weekdays or weekend with Body Mass Index, Faculty, and knowledge. This research could be as a recommendation for the other researcher that want to make a research in a student of Universitas Indonesia