

## Gambaran tingkat stres dan strategi koping pada lansia yang tinggal di rumah di Rw 02 kelurahan Medan Satria Kota Bekasi = Levels of stress and strategies coping on the elderly living at home in RW 02 sub Medan Satria Kota Bekasi

Syifa Fauziah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20312426&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

**ABSTRAK**  
Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat stres dan strategi koping pada lansia yang tinggal di rumah di RW 02 Kelurahan Medan Satria Kota Bekasi. Jenis penelitian adalah deskriptif. Sampel berjumlah 65 lansia berumur 60 tahun atau lebih. Pengambilan sampel dengan cara total sampling. Hasil penelitian menunjukkan tingkat stres lansia termasuk kategori tidak stres (55,4%) dan stres ringan (43,1%). Frekuensi penggunaan strategi koping pada lansia termasuk kategori sering. Jumlah lansia perempuan, lansia dengan tingkat pendidikan tidak sekolah dan lansia yang memiliki pasangan memiliki tingkat stres dalam kategori stres rendah lebih banyak. Strategi problem focused coping lebih sering digunakan oleh lansia perempuan dan lansia dengan tingkat pendidikan sekolah. Strategi emotion focused coping lebih sering digunakan oleh lansia perempuan dan lansia dengan status perkawinan menikah. Stres dan strategi koping erat hubungannya dengan lansia yang memiliki perubahan hidup secara kompleks maka perawat perlu melakukan berbagai intervensi untuk meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup lansia.

<hr>

**Abstract**

The purpose of this research was to describe levels of stress and strategies coping on the elderly living at home in RW 02 Sub Medan Satria Kota Bekasi. This research used descriptive design. Sample of 65 elderly aged 60 years or more. Sampling with a total sampling area on the elderly in RW 02 Sub Medan Satria Kota Bekasi. Analysis of results of research include analysis univariat. The result showed 43,1% elderly were stress and 55,4% were not. Respondents used coping strategies frequently. Women, uneducated and married elderly had low stress level more than men, educated and single elderly. Problem focused coping strategies were used more frequently by women and educated elderly. Emotion focused coping strategies were used more frequently by women and married elderly. In regarding of stress and strategies coping have a relationship with elderly which has complex change in life style, so that nurse of community and related instances require the intervention in order to improve health and quality life style of elderly.