

Hubungan tingkat stress dengan pola makan pada mahasiswa tingkat akhir Di salah satu fakultas rumpun sains dan teknologi Universitas Indonesia = The correlation between stress level and diet in Last term students which was held one of faculty sciences and technologies Universitas Indonesia

Rina Siti Robiah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20312885&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK
Mahasiswa tingkat akhir biasanya mengalami stres dalam menyusun skripsi.

Penelitian bertujuan mengetahui hubungan tingkat stres dengan pola makan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun tugas akhir di Universitas Indonesia. Penelitian menggunakan desain deskriptif korelasi. Pengambilan sampel pada 107 mahasiswa tingkat akhir di FMIPA UI menggunakan stratified random sampling pada tanggal 3-25 Mei 2012. Instrumen berupa kuesioner dengan 44 pertanyaan. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan tingkat stres dengan pola makan pada mahasiswa tingkat akhir di FMIPA UI. Responden dengan tingkat stres berat beresiko 6,5 kali lebih besar untuk memiliki pola makan yang tidak baik dibandingkan responden dengan tingkat stres ringan

<hr>

Abstract

Preparing a thesis is stressful for most university students, especially for those who are in the last term. This study aims to determine the correlation between stress level and students' diet, especially on the students in Universitas Indonesia who were already preparing their undergraduate thesis. This study used descriptive correlation design that involved 107 last term students at FMIPA UI which was taken with stratified random sampling and it was held from 3 to 25 May 2012. The instrument consists of questionnaire with 44 questions. This study showed that there was a correlation between stress level and students' diet on the last term students in FMIPA UI. Respondents with severe stress level had 6,5 higher risk for getting unhealthy diet than those with mild stress level.