

Hubungan antara body image dan pola makan remaja putri SMAN 38 Jakarta = The relationship between body image and eating SMAN 38 Jakarta young Women

Putri Chairiah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20312977&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK
Remaja berada pada rentang usia 11-21 tahun. Remaja putri lebih merasakan ketidakpuasan terhadap tubuhnya daripada remaja putra. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara body image dan pola makan remaja putri di SMAN 38 Jakarta. Penelitian deskriptif korelasi sederhana dengan tehnik simple random sampling sebanyak 160 responden. Didapatkan 66.3% siswi mempunyai gambaran body image positif yang diikuti dengan pola makan baik. Didapatkan hubungan antara body image dengan pola makan siswi ($p=0.000$). Nilai $OR=53.229$, dengan arti bahwa siswi dengan body image positif mempunyai peluang 53.23 kali untuk berpola makan baik. Peneliti merekomendasikan agar dilakukan penelitian lebih spesifik mengenai hubungan body image dan pola makan remaja putri

Abstract

Adolescents are in the age range 11-21 years. Young women feel more body dissatisfaction than boys. This study examined the association between body image and eating teenage girls in SMAN 38 Jakarta. Descriptive study with a simple correlation technique of simple random sampling of 160 respondents. 66.3% students have obtained a picture of positive body image that followed a good diet. Obtained the relationship between body image with eating pattern girls ($p = 0.000$). $OR = 53.229$ values, with the sense that students with a positive body image have a chance to 53.23 times both ate. The researcher recommends that more specific studies on the relationship of body image and eating teenage girls.