

Status gizi dan hubungannya dengan tingkat pengetahuan mengenai masalah kekurangan vitamin c pada anak usia sekolah di Yayasan Kampung Kids pada tahun 2009

Amalia Nur Pratiwi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20313551&lokasi=lokal>

Abstrak

Pentingnya gizi pada anak usia sekolah yang akan memengaruhi Indeks Pengembangan Manusia (IPM) atau HDI (Human Development Index) sebuah negara masih belum disadari oleh banyak masyarakat Indonesia. Hal tersebut ditunjukkan dengan masih banyaknya kasus gizi buruk pada anak usia sekolah yang terjadi di Indonesia termasuk Jakarta sebagai ibukota negara. Banyak faktor yang memengaruhi status gizi anak salah satunya pengetahuan yang kemudian akan memengaruhi asupan makanan. Berdasarkan hal tersebut, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui status gizi dan hubungannya dengan tingkat pengetahuan mengenai masalah kekurangan zat gizi dalam hal ini vitamin C pada anak usia sekolah di yayasan Kampung Kids pada tahun 2009.

Penelitian ini dilakukan dengan metode cross sectional. Data yang dikumpulkan pada tanggal 18 Oktober 2009 berupa data antropometri untuk mengetahui status gizi dan wawancara kuesioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan mengenai masalah kekurangan vitamin C dan subjek yang dipilih adalah anak usia sekolah yang terdaftar di yayasan Kampung Kids pada tahun 2009 dan hadir saat pengambilan data. Data antropometri dan skor wawancara kuesioner selanjutnya dianalisis dengan menggunakan chi-square untuk mengetahui hubungan status gizi dengan tingkat pengetahuan mengenai masalah kekurangan vitamin C.

Hasil menunjukkan dari 78 subjek (46 perempuan dan 32 laki-laki) rata-rata anak memiliki berat badan 26 kg dan tinggi 130cm. Hasil juga menunjukkan bahwa 40 anak (51,3%) berstatus gizi kurang berdasar indikator BB/U, 25 anak (35,1%) berstatus gizi kurang berdasar indikator TB/U (bertubuh pendek), dan 30 anak (38,5%) berstatus gizi kurang berdasar indikator BB/TB. Namun sebagian besar anak (71,8% atau 56 orang) memiliki tingkat pengetahuan kurang mengenai masalah kekurangan vitamin C. Berdasarkan uji chi-square disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara status gizi berdasar BB/U ($p=0,718$), TB/U ($p=0,571$), dan BB/TB ($p=0,781$) dengan tingkat pengetahuan mengenai masalah kekurangan vitamin C.

.....The importance of nutrition of chidschool which can affect the Human Development Index (HDI) in one country has not been realized by many people in Indonesia. That is showed by so many bad nutrition cases in Indonesia including Jakarta as the capital city of Indonesia. Many factors that affect nutritional status of chidschool student one of them is knowledge which can affect the intake of nutrion. Thus, this study is aim to know the nutrion status and its correlation with the level of knowledge about the deficiency of vitamin C in chidschool age in Yayasan Kampung Kids 2009.

This study use cross sectional method.Data was retrieved on October 18th, 2009. The data is the result of antropometric physical examination which in use to know the nutrional status and questionnaire interview which in use to know the level of knowledge about the deficiency of vitamin C. The subject in this study is chidschool age who registered in yayasan Kampung Kids in 2009 an was attending when the data was

retrieved. Anthropometric and score of questionnaire then was analyzed by chi-square to know the correlation between nutritional status and the level of knowledge about the deficiency of vitamin C.

The result showed that from 78 subject (46 female and 32 male) the average of them has 26 kg mass and 130 cm tall. This study also showed that 40 child (51.3%) have undernourished according to the weight for age index, 25 child (35.1%) have short stature according to the height for age index, and 30 child (38.5%) were thin according to the weight for height index. Most of them (71.8% or 56 child) have low level of knowledge about deficiency of vitamin C. According to chi-square analysis this conclude that there are no correlation between nutritional status according to weight for age index ($p=0.718$), height for age index ($p=0.571$), and weight for height age index ($p=0.781$) with the level of knowledge about deficiency of vitamin C.