

## Hubungan indeks massa tubuh, riwayat keluarga dan faktor lainnya dengan hipertensi pada pegawai Satlantas dan Sumda di Polresta Depok tahun 2012

Risna Eka Pertiwi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20313605&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor risiko terhadap hipertensi pada pegawai Satlantas dan Sumda Polresta Depok Tahun 2012. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain penelitian cross Sectional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling sehingga penelitian ini melibatkan 139 pegawai laki-laki yang tidak mengkonsumsi obat antihipertensi. Pengukuran tekanan darah dilakukan pada pagi hari dengan menggunakan Sfigmomanomefer pada kedua lengan.

Hasil penelitian menunjukkan riwayat keluarga hipertensi memiliki hubungan yang signifikan dengan hipertensi dan terdapat perbedaan rata-rata indeks massa tubuh antara responden yang hipertensi dengan responden bertekanan darah normal. Disarankan agar sernua pihak lebih Waspada terhadap kejadian hipertensi yang sering tidak memiliki gejala dan untuk responden agar selalu mengontrol serta menjaga berat badan normal.

.....This study objectives to know association risk factor with hypertension in Satlantas and Sumda employee Polresta Depok. This quantitative research used cross sectional study. With total sampling techniques, sample of this study is 139 employee who doesn't use antihypertensive medication. Measured of blood pressure was doing in morning with Sfigmomanometer at both arms.

This study concluded that parental hypertension have significant associated with hypertension and there're difference mean body mass index between respondent with hypertension and normal blood pressure. Our suggest that all of participant more aware with hypertension that often has no warning signs or syptoms, and for respondent to keep controlling and maintain their normal weight.