

## Hubungan antara resiliensi dan psychological well-being : suatu studi pada mahasiswa relawan bencana di Universitas Indonesia = the correlation between resilience and pschological well-being a study of student disaster volunteers in Universitas Indonesia

Sapto Ashardianto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20314136&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran mengenai hubungan antara resiliensi dan psychological well-being pada mahasiswa relawan bencana. Sebagai tambahan, penelitian ini juga dilakukan untuk melihat gambaran resiliensi dan psychological well-being pada mahasiswa relawan bencana.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Resiliensi diukur menggunakan Resilience Scale berdasarkan modifikasi dari penelitian sebelumnya oleh Olga Sihombing di tahun 2009 sedangkan psychological well-being diukur menggunakan Ryff's Scale of Psychological Well-being yang diadaptasi dari penelitian sebelumnya oleh Rahardini Sekar dkk di tahun 2011. Responden penelitian ini berjumlah 85 orang mahasiswa yang pernah berkontribusi sebagai relawan bencana.

Hasil utama penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi berkorelasi secara signifikan dengan psychological well-being ( $r = 0.493$ ;  $p = 0.000$ , signifikan pada L.o.S 0.01). Ini berarti, semakin tinggi tingkat resiliensi seseorang maka menunjukkan semakin tinggi pula psychological well-beingnya.

<hr>

This research was conducted to find the correlation between resilience and psychological well-being among student disaster volunteers. In addition, this research also aimed to depict resilience and psychological well-being among student disaster volunteers.

This research used the quantitative approach. Resilience was measured using a Resilience Scale that was based on modifications from previous research by Olga Sihombing in 2009 and psychological well-being was measured using Ryff's Scale of Psychological Well-being adopted from previous research by Rahardini Sekar et al. in 2011. The participant of this research are 85 students who have contributed as disaster volunteers.

The main result of this research showed that resilience correlated significantly with psychological well-being ( $r = 0.493$ ;  $p = 0.000$ , significant at L.o.S 0.01). That is, the higher resilience of one's own, the higher his/her psychological well-being.