

Gambaran tingkat pengetahuan osteoporosis pada pegawai administrasi perempuan di Universitas Indonesia tahun 2012 = Descriptive study about knowledge level of osteoporosis among women-administration employees in Universitas Indonesia year 2012

Astutiningrum Puspa Damayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20314306&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian deskriptif kuantitatif ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan osteoporosis pada pegawai administrasi perempuan di Universitas Indonesia. Pengambilan sampel menggunakan desain cross sectional dan teknik random sederhana dilakukan terhadap 110 pegawai administrasi perempuan di Pusat Administrasi Universitas dan 13 fakultas di Universitas Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas pegawai administrasi perempuan (43,6 %) memiliki tingkat pengetahuan rendah tentang osteoporosis. Media cetak merupakan sumber informasi yang paling banyak digunakan untuk memperoleh informasi osteoporosis. Peneliti menyarankan kepada Universitas Indonesia untuk mengadakan promosi kesehatan untuk pegawai administrasi perempuan melalui penyuluhan osteoporosis dan mengoptimalkan jadwal olahraga rutin yang dimiliki.

ABSTRACT

This descriptive quantitative study aims to identify knowledge level of osteoporosis among women-administration employees in Universitas Indonesia. Data collection used cross sectional design and simple random sampling to 110 participants from women-administration employees at central campus university administration and thirteen faculties in Universitas Indonesia. The results showed that majority of women-administration employees (43.6%) have low osteoporosis knowledge level. Printed media is the most used by women-administration employees to get information about osteoporosis. The authors suggested that Universitas Indonesia need to conduct health promotion regularly for women-administration employees by counseling about osteoporosis and optimize the regular schedule of exercise.