

Gambaran strategi koping fangirling mahasiswa reguler Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia = Description of coping fangirling strategy on regular student in Faculty of Nursing Universitas Indonesia

Zumaidah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20314318&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Strategi koping fangirling merupakan salah satu bentuk mekanisme koping yang berdasarkan kecintaan terhadap idola yang dimiliki seseorang. Strategi koping ini mencakup kegiatan-kegiatan yang biasa dilakukan oleh seorang fangirl, seperti menonton video, mendengarkan musik, dan browsing internet untuk meng-update berita terkait idolanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran strategi koping fangirling pada mahasiswa reguler Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Penelitian menggunakan desain deskriptif sederhana. Pengambilan sampel pada 106 orang mahasiswa dari angkatan 2008 sampai angkatan 2011 dengan menggunakan metode consecutive sampling pada 20 Mei-9 Juni 2012. Instrument penelitian berupa kuesioner mengenai gambaran strategi koping fangirling sebanyak 32 pertanyaan. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar mahasiswa sering melakukan strategi koping fangirling berupa menonton video (52,8%), mendengarkan musik (48,1%), dan menonton drama/reality show favoritnya (43,4%) ketika merasa stres. Penelitian ini belum meneliti lebih tentang efektifitas strategi koping ini dalam menurunkan tingkat stres, sehingga penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengidentifikasi efektifitas strategi koping fangirling dalam menurunkan tingkat stres

ABSTRACT

Coping fangirling strategy is a form of coping mechanisms based on the love of one's own idol. These coping strategy included some activities who commonly performed by a fangirl, such as watching videos, listening to music, and browsing the internet for news updates related to her idol. The purpose of this study is to determine the description of coping fangirling strategy on regular student in Faculty of Nursing Universitas Indonesia. This study uses simple descriptive research design and involved 106 students from regular student branch of 2008 until 2011 with consecutive sampling and it hold from 20 May - 9 June 2012. The instrument is questionnaire about the description of coping fangirling strategy with 32 questions. This study showed most of the students are doing fangirling by watching the video (52,8%), listening to music (48,1%) and watching the favourite drama/reality show (43,4%) when feeling stressed. This study not researched about the effectiveness of coping fangirling strategy to reducing stres level yet, so further study is expected to identify about the effectiveness of coping fangirling strategy to reducing stres level.