

## Pengaruh Terapi Kelompok Suportif Ekspresif terhadap depresi dan kemampuan mengatasi depresi pada pasien kanker = The influence of supportive expressive group therapy for depression and patient ability to solve depression in cancer patient

Ninik Yunitri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20314820&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Depresi merupakan masalah psikososial paling banyak dialami oleh pasien kanker di Indonesia dibandingkan dengan penyakit kronik lainnya yaitu sekitar 98%. Depresi dapat menjadi faktor penghambat proses pengobatan sehingga tiga kali lebih berisiko untuk tidak mematuhi pengobatan yang direncanakan dan 40-90% pasien kanker tidak mendapatkan terapi untuk mengatasi depresinya. Terapi kelompok suportif ekspresif berpotensi untuk menurunkan depresi pada pasien dengan kondisi kronik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi kelompok suportif ekspresif terhadap depresi dan kemampuan mengatasi depresi pada pasien kanker. Desain penelitian ini menggunakan quasi eksperimental pre-post test with control group, responden kelompok intervensi 49 pasien kanker dan kelompok kontrol 52 pasien di RSPAD Gatot Subroto, RS.Raden Said Sukanto POLRI dan Rumah Singgah Kanker, pada Juni 2012. Pengukuran depresi menggunakan Hamilton Depression Scale dan pengukuran kemampuan mengatasi depresi menggunakan kuesioner. Terapi kelompok suportif ekspresif diberikan sebanyak 8 sesi dalam 6 kali pertemuan. Analisa data menggunakan uji ancova.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan tingkat depresi 9.15 pada kelompok intervensi ( $p=0.0001$ ) lebih besar dibandingkan kelompok kontrol 0.28 ( $p=0.108$ ) dan peningkatan kemampuan mengatasi depresi pada kelompok intervensi mengalami peningkatan 4.08 ( $p=0.0001$ ) dibandingkan dengan kelompok kontrol 0.12 ( $p=0.491$ ). Terapi kelompok suportif ekspresif dapat menurunkan depresi dan meningkatkan kemampuan mengatasi depresi pada pasien kanker.

.....

Depression is the most common problem that occur in cancer patient in Indonesia than other chronic illness, it is around 98%. Depression can disturb the treatment. patient with this are three times in chance for not taking the medication and 40-90% cancer patient did not have treatment to solve their depression problem. Supportive expressive group therapy potentially decreased depression in chronic illness patient.

The aims of this research is to determine the effect of supportive expressive group therapy for depression and ability to solve depression in cancer patient. This reseach use quasi-experimental design pre-post test with control group, sample in intervention group is 49 cancer patient and 52 patient in control group in RSPAD Gatot Subroto, RS.Raden Said Sukanto POLRI dan Rumah Singgah Kanker in June 2012.

Depression measure use hamilton depression scale and questionnaire to measure patient ability to solve depression. Supportive expressive group therapy session provides as many as eight in six meetings. Data analysis using ancova.

The results showed decreased of depression 9.15 for intervention group ( $p=0.0001$ ), higher than control group only 0.28 ( $p=0.108$ ) dan the patient ability to solve depression increased in intervention group 4.08 ( $p=0.0001$ ) higher than control group only 0.12 ( $p=0.491$ ). supportive expressive group therapy can decrease depression and increase patient ability to solve depression.