

## Status gizi anak usia sekolah dan hubungannya dengan pengetahuan tentang kebersihan diri di Yayasan X, Pejaten, Jakarta Selatan tahun 2009 = Nutritional status of school aged children and its association with personal hygiene knowledge at X foundation, Pejaten, South Jakarta, Indonesia in 2009

Winson Jos, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20317285&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Latar belakang: Saat ini kondisi status gizi anak usia sekolah di Indonesiacukup memprihatinkan. Hal ini terlihat dari data Departemen Kesehatan (2004), bahwa pada tahun 2003, bahwa 27,5% anak Indonesia kurang gizi. Untuk mencapai visi Indonesia Sehat 2010, diperlukan perbaikan pada semua aspek kesehatan termasuk status gizi. Program perilaku Hidup Bersih dan Sehat yang berkaitan erat dengan kebersihan diri diharapkan dapat meningkatnya pengetahuan masyarakat tentang kebersihan diri dan pada akhirnya akan meningkatkan status gizi msyarakat pula. Akan tetapi, belum terdapat bukti yang jelas yang membahas keterkaitan langsung antara tingkat pengetahuan menjelaskan hubungan antara hubungan tingkat pengetahuan mengenai kebersihan diri dengan status gizi khususnya pada kelompok anak usia sekolah.

Metode: Penelitian ini dilakukan terhadap 78 anak usia sekolah di bawah binaan Yayasan X, penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional untuk menilai tingkat pengetahuan responden, kondisi status gizi di Yayasan X, dan mencari hubungan di antara keduanya.

Hasil: Jumlah subjek laki-laki pada penelitian ini (45 anak) lebih banyak dibanding jumlah subjek perempuan (33 anak) Usia rata-rata anak tersebut adalah 10,10 tahun  $\pm$  1,43 tahun, dengan berat badan rata-rata 26,18 kg  $\pm$  5,55kg dan tinggi badan rata-rata 130,67cm  $\pm$  8,32cm. Semua data yang didapat dianalisis dengan menggunakan Chi-square test untuk melihat ada tidaknya hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang kebersihan diri dengan status gizi pada anak usia sekolah di Yayasan X. Dari hasil uji tersebut diketahui bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang kebersihan diri dan status gizi yang diukur berdasarkan indikator persenti berat badan terhadap umur ( $p=0,212$ ), tinggi badan terhadap umur ( $p = 0,318$ ), dan persentil body mass index( $p = 0,117$ ). Akan tetapi, dapat dilihat bahwa anak dengan tingkat pengetahuan yang baik cenderung memiliki status gizi yang baik pula.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang kebersihan diri dengan status gizi pada anak usia sekolah, namun terlihat adanya efek positif dari kebersihan diri dalam kaitannya dengan status gizi.

.....Background: Nowadays, nutritional status of school-aged children in Indonesia is devastating.

According to Ministry of Health (2004), in 2003 27,5% of Indonesia children is undernourished. In order to achieve the vision of Indonesia Sehat 2010, a full sector improvement is required, including improvement of nutritional status in school-aged children. The Healthy and Hygiene Lifestyle Programme (Program Perilaku Hidup bersih dan Sehat) which include personal hygiene improvement is expected to be able to improve the nutritional status in Indonesia. However, there are no sufficient evidence proving the effectiveness of personal hygiene improving nutritional status, especially in school-aged children group.

Methods: The research was conducted in X Foundation, with 78 school-aged children as the subjects. This research uses cross-sectional designed to identify the personal hygiene knowledge of subjects, nutritional

status of subjects, and association between the personal hygiene knowledge and nutritional status.

Result: The total of male subjects (45 kids) is more than the total of female subjects (33 kids). The average age for the subject is 10,10 years old  $\pm 1,43$  years old, the average weight for the subject is 26,18kg  $\pm 5,55$ kg, and the average height for the subject is 130,67cm  $\pm 8,32$ cm. The collected data is analyzed using chi-square test to prove the association between personal hygiene knowledge and nutritional status in school-aged children in Kampung Kids Foundation. The result shows there is no significant association between personal hygiene knowledge and nutritional status indicators, such as, weight-age-percentils ( $p=0,212$ ), height-age-percentils ( $p = 0,318$ ), dan body mass index percentils ( $p = 0,117$ ). However, school-aged children with better personal hygiene knowledge tend to have better nutritional status.

Conclusion: There are no significant association between hygiene knowledge and nutritional status of school-aged children in X Foundation. However, personal hygiene knowledge shows positive benefits to improve nutritional status.