

# Faktor-Faktor yang berhubungan dengan keluhan fatigue pada operator unit hauling coal dan overburden di PT BUMA, mitra kerja PT Berau Coal Lati Tanjung Redeb Kalimantan Timur tahun 2012 = Factors related to compliant of fatigue on the hauling coal and overburden operator in PT BUMA, contractor of PT Berau Coal Lati Tanjung Redeb East Kalimantan 2012

Tri Mulyani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20318135&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tingginya angka kecelakaan yang berhubungan dengan fatigue pada sektor pertambangan menjadi tren yang perlu diperhatikan. Fatigue menyebabkan performa operator seorang pekerja menurun secara signifikan sehingga berdampak pada penurunan konsentrasi dan kesadaran operator selama bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari faktor-faktor yang berhubungan terhadap keluhan fatigue pada operator hauling coal dan overburden PT BUMA, Mitra Kerja PT Berau Coal. Variabel yang diteliti yaitu faktor individu (umur, Indeks Massa Tubuh, status kesehatan dan waktu tidur), dan faktor pekerjaan yaitu (durasi kerja, waktu istirahat, pengalaman kerja, commuting time, shift kerja, kebisingan, lokasi kerja. Subjective Syndrome Test dari Industrial Fatigue Research digunakan untuk mengukur keluhan fatigue pada operator. Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan menggunakan desain studi cross sectional.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa waktu tidur dan status kesehatan memiliki pengaruh yang signifikan terhadap keluhan fatigue pada operator. Oleh karena itu, perlu dilakukan pengendalian sosialisasi mengenai fatigue awareness, penyediaan employee assistance program, peningkatan pengawasan pada waktu kerja kritis dan evaluasi dan monitoring terhadap pengendalian fatigue yang telah dilakukan.

.....A numerous of accident related to fatigue in the mining sector being trend that need to be focused.

Fatigue causes reduction of performance of worker significantly so that causes the decrement of concentration and awarrenes of worker directly during work time. The purpose of this research is to study about factors related-fatigue that influence complaint of fatigue on the hauling coal and overburden operator in PT BUMA, contractor of PT Berau Coal. Studied variabels in this research is comprised to individual factors such as age, Body Mass Index, sleep duration and health status and job factors such as work duration, work experience, commuting time, rest time, shift work, noise, location of work. Subjective Syndrome Test of Industrial fatigue Research is used to measure compliant of fatigue among operator. This research is descriptive analytic with cross sectional design.

The result of this research point out that there are relation significantly between sleep duration and health status to compliant of fatigue on the operator. Therefore, some controls of fatigue should be done are sosialization about fatigue awareness for worker and family, providing of employee assistance program, improvement of monitoring to worker during critical time and evaluating and monitoring upon controls of fatigue that have be done.