

# Determinan persepsi ketidakcukupan ASI (PKA) pada ibu yang memiliki bayi di wilayah kerja Puskesmas Cicantayan Kabupaten Sukabumi tahun 2012 = Determinants of the perception of insufficient breast milk in mothers who had babies in the region work Cicantayan district health centers in 2012 Sukabumi

Yuyun Wahyuni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20318347&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Persepsi Ketidakcukupan ASI (PKA) adalah pikiran atau perasaan ibu terhadap kondisi ketiadaan atau berkurangnya produksi ASI sehingga ibu merasa bahwa ASI-nya tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan bayi. PKA menjadi alasan utama ibu berhenti menyusui pada usia bayi yang masih dini dan alasan untuk memberikan makanan tambahan lebih awal pada bayinya. Prevalensi PKA belum diketahui secara pasti, diperkirakan antara 30-80% dari ibu menyusui mempunyai persepsi ketidakcukupan ASI.

Penelitian ini bertujuan untuk menggali berbagai faktor yang dapat mempengaruhi Persepsi Ketidakcukupan ASI (PKA) di Wilayah Puskesmas Cicantayan Kabupaten Sukabumi pada tahun 2012. Desain penelitian ini menggunakan metoda campuran (Concurrent Mixed Methods). Jumlah sampel untuk pendekatan kuantitatif sebanyak 68 ibu yang memiliki bayi 0-12 bulan.

Hasil analisis didapatkan sebanyak 43 (63,2%) ibu yang memiliki Persepsi Ketidakcukupan ASI. Ada hubungan yang signifikan antara bimbingan laktasi pranatal dengan PKA, ibu yang tidak mendapat bimbingan laktasi pranatal berpeluang 3,5 kali mempunyai persepsi ketidakcukupan ASI,  $p=0,05$ ;  $OR=3,48$  (1,1-10,3). Informan untuk pendekatan kualitatif sebanyak sembilan orang dengan kriteria ibu yang memiliki Persepsi Ketidakcukupan ASI (PKA).

Persepsi Ketidakcukupan ASI (PKA) dipengaruhi oleh faktor ibu, faktor bayi, dan faktor laktasi. Bimbingan laktasi pranatal yang berkualitas merupakan hal yang sangat penting dilaksanakan oleh petugas kesehatan untuk persiapan menyusui. Pemanfaatan ?temu wicara? dalam konsep 10T dalam ANC perlu diefektifkan untuk membahas persiapan laktasi.

<hr><i>Perception of insufficient breast milk is mother thought or feeling of the condition of the absence or reduced production of milk that the mother feels that her breast milk is not sufficient to meet the needs of infants. Perception of insufficient breast milk is the main reason mothers stop breast-feeding infants at an early age and reason to give extra food earlier in the baby. Prevalence of Perception of insufficient breast milk is not known with certainly, estimated between 30%-80% of breast-feeding mothers have insufficient milk perceptions.

This study aimed to explore the various factors that can influence the perceptions of breast feeding in the health center insufficiency Cicantayan Sukabumi district in 2012. The design of this study using Concurrent Mixed Methods. Number of samples for the quantitative approach as many as 68 mothers with babies 0-12 months.

Analytical results obtained for 43 (63.2%) mothers who have a perception of insufficient breast milk. There is a significant relationship between prenatal lactation guidance by Perception of insufficient breast milk, mothers who didn't receive prenatal lactation counseling 3.5 times likely to have a perception of insufficient milk,  $p= 0.05$ ,  $or= 3.48$  (1,1 to 10,03). Informants for the qualitative approach to the criteria as much as nine

people have a perception of the inadequacy of mothers who breastfed.

Perception of insufficient breast milk is affected by maternal factors, infant factors, and factors of lactation. Quality prenatal lactation counselling is very important and implemented by health workers in preparation for breastfeeding. Utilization of "colloquium" in the concept of 10T in the ANC to discuss the need to streamline the preparation of lactation.