

Hubungan pola makan, gaya hidup, dan indeks massa tubuh dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan Depok Jaya tahun 2012 = Association between dietary pattern, life style, and body mass index with Hypertension in Middle Age and Elderly at Depok Jaya Sub District Pancoran Mas District Depok 2012

Emerita Stefhany, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20319769&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Hipertensi (tekanan sistolik 140 mmHg atau diastolik 90 mmHg) prevalensinya meningkat seiring pertambahan usia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pola makan, gaya hidup, dan Indeks Massa Tubuh dengan hipertensi pada pra lansia dan lansia di Posbindu Kelurahan Depok Jaya. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi cross sectional.

Berdasarkan penelitian, 55,3% responden menderita hipertensi. Terdapat hubungan bermakna antara riwayat hipertensi, kebiasaan konsumsi lemak dan natrium dengan hipertensi.

Diperlukan upaya penyuluhan kepada pra lansia dan lansia oleh kader mengenai hipertensi dan makanan yang harus dibatasi dan penyebarluasan media mengenai pencegahan hipertensi oleh Dinas Kesehatan Kota Depok.

*Hypertension (systolic 140 mmHg or diastolic 90 mmHg) increases with age. This study aimed to determine whether dietary pattern, life style and BMI are associated with hypertension in Middle Age and Elderly at Depok Jaya Sub District. This study is a quantitative research using cross sectional design.*

*Based on the results, 55,3% of respondent is hypertension. There is a significant association between family history of hypertension, dietary (fat dan sodium) pattern with hypertension.*

*The author suggest the cadres to give counseling to middle age and elderly about hypertension and food which should be limited. The Dinas Kesehatan Kota Depok are suggested to make a prevention media.*