

Hubungan citra tubuh, asupan energi dan zat gizi makro serta aktivitas fisik dengan status gizi lebih pada siswa SMP Muhammadiyah 31 Jakarta Timur tahun 2012 = the Association between body image, energy and macro nutrient intake, and Physical activity to overnutrition at Muhammadiyah 31 Junior High School's student, East Jakarta year 2012 / Novita Restiani

Novita Restiani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20320278&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proporsi dan hubungan antara jenis kelamin, citra tubuh, kebiasaan sarapan, asupan energi dan zat gizi makro serta aktivitas fisik dengan dengan status gizi lebih pada siswa SMP Muhammadiyah 31 Jakarta Timur tahun 2012. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan metode systematic random sampling. Berdasarkan hasil penelitian pada 117 responden, diketahui 56,4% responden berstatus gizi lebih. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan bermakna antara citra tubuh (OR=7,2), kebiasaan sarapan (OR 3,5), asupan energi total (OR 101,3), asupan karbohidrat (OR 10,4), asupan lemak (OR 15,5), dan asupan protein (OR 6,0) terhadap status gizi. Oleh karena itu, diperlukan upaya kerjasama antara sekolah dan Dinas Kesehatan untuk mengadakan sosialisasi PUGS dalam bentuk penyuluhan dan publikasi poster di sekolah secara rutin.

ABSTRACT

This study aimed to determine the associations of gender, body image, breakfast habits, energy and macro nutrient intake and physical activity to overnutrition and knowing the proportion of all research variable at Muhammadiyah 31 Junior High School's student, East Jakarta. This study is using cross sectional design and systematic random sampling. From the research of 117 samples, 56,4% samples had overnutrition. There were significant association between body image (OR=7,2), breakfast habits (OR 3,5), energy intake (OR 101,3), carbohydrate intake (OR 10,4), fat intake (OR 15,5) and protein intake (OR 6,0) to nutritional status. Therefore, the school need to build teamwork with ministry of health to socialize about nutrition education through counseling and publish some posters about PUGS in school areas routinely.