

## Hubungan pengetahuan, aktivitas fisik, dan faktor lain terhadap konsumsi air minum pada Mahasiswa FKM UI tahun 2012 = The relationship of knowledge, physical activity, and other factors on drinking water consumption in FKM UI Students in 2012

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20320420&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Air merupakan salah satu unsur penting tubuh dan salah satu zat gizi makro selain karbohidrat, lemak, dan protein. Namun, air sering dilupakan sehingga tanpa disadari banyak remaja yang mengalami dehidrasi ringan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik, pengetahuan dan faktor lainnya dengan konsumsi air putih pada mahasiswa FKM UI. Desain penelitian ini adalah cross sectional. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2012 di FKM UI dengan total sampel 123 orang yang diambil dengan simpel random sampling. Variabel independen yang diambil adalah karakteristik responden (jenis kelamin, uang saku, pendidikan orangtua, pekerjaan orangtua, dan luas permukaan tubuh), pengetahuan, kebiasaan, cara mendapatkan air minum, dan aktivitas fisik. Konsumsi air minum diperoleh dengan pengisian FFQ semi kuantitatif sementara variabel lainnya diperoleh dengan pengisian kuesioner. Untuk luas permukaan tubuh diperoleh dari perkalian dengan rumus Du Bois antara berat badan yang diambil dengan timbangan seca dan tinggi badan yang diambil dengan microtoise. Analisis bivariat dilakukan dengan uji chi square. Terdapat 49,6% responden yang konsumsi air minumnya masih kurang dengan rata-rata minum 2.233 ml/hari. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa konsumsi air minum mempunyai hubungan signifikan dengan aktivitas fisik, kebiasaan minum dan pengetahuan. Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kebiasaan minum yang baik sehingga dapat menyadari pentingnya air bagi tubuh.

<hr>

<b>Abstract</b><br>

Water is one important element of the body and one of the macro nutrients other than carbohydrates, fats, and proteins. However, water is often forgotten that many teens who unwittingly mild dehydration. The purpose of this study was to determine the relationship of physical activity, knowledge and other factors with the consumption of water in FKM UI students. The study design was cross sectional. The experiment was conducted in April 2012 in FKM UI with total sample 123 people are taken by simple random sampling. Independent variables taken are the characteristics of the respondents (gender, allowances, parental education, parental employment, and body surface area), knowledge, habits, how to get drinking water, and physical activity. Consumption of drinking water is obtained by semi-quantitative FFQ while the other variables obtained by filling a questionnaire. Body surface area obtained from the multiplication formula of Du Bois weight taken with Seca scales and height are taken with microtoise. Bivariat

analysis is carried out by chi square test. There were 49.6% of respondents still lack drinking water consumption by an average drink 2233 ml / day. The results of statistical tests indicate that the consumption of drinking water has a significant relationship with physical activity, drinking habits and knowledge. Students are expected to increase the knowledge of good and drinking habits so as to realize the importance of water for the body.