

## **Pola asupan makanan, IMT dan kenaikan berat badan hamil di Kelurahan Tanah Baru Kota Bogor tahun 2012 = Dietary intake, BMI, and gestational weight gain in Kelurahan Tanah Baru Kota Bogor 2012**

Puji Triwijayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20320571&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kenaikan BB hamil yang tidak sesuai baik kurang maupun lebih dari rekomendasi IOM dapat memberikan dampak bagi kesehatan ibu dan bayi. Penelitian ini meneliti hubungan antara faktor karakteristik ibu di antaranya pekerjaan, pendidikan, usia, dan paritas serta perilaku ibu di antaranya asupan makanan, aktivitas fisik, perilaku merokok, dan depresi dengan kenaikan berat badan hamil. Penelitian ini menggunakan disain cross sectional melibatkan 82 ibu yang memiliki anak usia kurang dari 1 tahun dan memiliki buku KIA yang didapat dengan cara random sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran antropometri (tinggi badan), kuesioner dan wawancara FFQ semikuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan 31,7% responden memiliki kenaikan BB hamil yang sesuai rekomendasi IOM, 56,1% kurang dan 12,2% lebih dari rekomendasi. Pada penelitian ini variable pendidikan, usia, paritas, dan depresi memiliki hubungan yang bermakna dengan kenaikan BB hamil.

Penelitian ini menyarankan agar pemerintah terkait memperhatikan pendidikan wanita dan program keluarga berencana. Selain itu, tenaga kesehatan juga perlu memberikan informasi mengenai kenaikan BB hamil yang sesuai agar ibu hamil dapat menjaga kehamilan yang sehat.

.....Both excessive weight gain and unadequate weight gain linked to pregnancy complications and maternal and child health outcomes. The objective of this study is to identify factors which associated with gestational weight gain. The method used of this study is cross sectional design. There were 82 mother who had children age under 1 year and KIA book conducted to become the samples in this study and they obtained by simple random sampling. The study was held on April to May 2012. The database were collected by measuring of height, interview on the questionnaire and FFQ semiquantitative sheet.

The result of this study found that 31,7% had an optimum weight gain, 56,1% had an excessive weight gain and 12,2% had an unadequate weight gain. The result of statistic analysis showed that education, age, parity and depression had a significant association with gestational weight gain.

This study suggest that the government had to give an attention to women aducation and family planning program. Besides, the health worker also need to inform about the appropriate weight gain in order to keep the pregnancy safe.