

**Analisis tingkat risiko ergonomi dan keluhan subjektif yang mengarah pada repetitive strain injury pada pekerja pengguna komputer di PT.X tahun 2012 = Analysis risk level of ergonomic and subjective simptoms lead to repetitive strain injury from computer users at PT.X in 2012**

Istiningsih, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20320734&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Skripsi ini bertujuan untuk menganalisa kesesuaian peralatan kerja, tingkat risiko ergonomi dan gambaran keluhan subjektif yang mengarah kepada repetitive strain injury pada perkerja pengguna komputer PT.X Jakarta. Desain penelitian ini adalah cross sectional dengan teknik penelitian observasional.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat ketidaksesuaian pada beberapa peralatan kerja yang digunakan. Sementara hasil penilaian tingkat risiko ergonomi menggunakan RULA menunjukkan hasil yang bervariasi dari risiko tinggi dan sangat tinggi dengan kisaran nilai 5-7. Dan hasil observasi keluhan subjektif yang mengarah pada repetitive strain injury menunjukkan 47 (77%) responden merasakan ada keluhan pegal/ sakit/ nyeri/ tidak nyaman.

Keluhan yang terbesar terjadi pada bagian leher atas (21%), leher bawah (46%), bahu kiri (33%), punggung (31%) dan pinggul (31%). Disarankan untuk melakukan perbaikan pada peralatan kerja, melakukan peregangan setiap 1 jam sekali selama 1-5 menit dan membuat media cetak untuk menambah informasi mengenai ergonomi perkantoran.

*<i>This study aims to analyze approprietness of work equipment, the risk level of ergonomics and subjective simptoms lead to repetitive strain injury from computer users in PT.X Jakarta. Design study is cross sectional, with observational research techniques.*

The results showed there were discrepancies in some of the work equipment is used. The level of ergonomic risk assessments using RULA showed varying results from high to very high with a range of values 5-7. And than observation of subjective simptoms lead to repetitive strain injury showed 47 (77%) of respondents feel there are complaints of soreness/ pain/ discomfort.

The biggest simptoms that occur in the upper neck (21%), lower neck (46%), left shoulder (33%), back (31%) and hip (31%). It is recommended to make improvement of work station, stretching every 1 hour for 1-5 minutes and make print media to increase information about office ergonomics.*</i>*