

Indeks massa tubuh, lama bekerja, kebiasaan makan, dan gaya hidup hubungannya dengan hipertensi pada Pramudi (Pengemudi) Bus Transjakarta tahun 2012 = Body mass index, length of work, foods pattern, and life style correlation with hypertension in Transjakarta Busway's pramudi (Drivers) 2012

Destry Rizkawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20321150&lokasi=lokal>

Abstrak

Skripsi ini bertujuan untuk melihat hubungan antara indeks massa tubuh, lama bekerja, kebiasaan makan, gaya hidup, dan kejadian hipertensi pada pramudi Bus Transjakarta. Desain penelitian ini adalah cross sectional dengan pengambilan data bulan April hingga bulan Mei 2012 di Blok M. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi kejadian hipertensi pada pramudi Bus Transjakarta adalah 54,9%. Pada penelitian ini, terdapat hubungan yang bermakna antara kejadian hipertensi dengan riwayat hipertensi keluarga ($p=0,022$, OR 5,118), indeks massa tubuh ($p=0,019$, OR 3,248), lama bekerja sebagai sopir ($p=0,029$, OR 2,978), kebiasaan makan buah dan sayur ($p=0,002$, OR 4,727). Untuk itu, pramudi disarankan menjaga berat badan normal, pola makan yang sehat, serta melakukan pengecekan tekanan darah secara berkala untuk mencegah hipertensi.

.....The purpose of this study was to analyze correlation between body mass Index, length of work, foods pattern, life style, and incidence of hypertension among Transjakarta Busway's driver. The research design was cross sectional method and was conducted on April until May 2012 in Blok M. The Results showed the prevalence of hypertension in pramudi Bus Transjakarta was 54,9%. In this study, the incidence of hypertension associated with a family history of hypertension ($p=0,022$, OR 5,118), body mass index ($p=0,019$, OR 3,248), length of working as a driver ($p=0,029$, OR 2,978), consumption fruits and vegetables ($p=0,002$, OR 4,727). Therefore, pramudi should keep their body weight normaly, healthy diet, and check blood pressure regularly to prevent hypertension risk.