

Kejadian obesitas berdasarkan persen lemak tubuh dan rasio lingkaran pinggang pinggul serta faktor-faktor lain yang berhubungan pada Prelansia dan Lansia Kelurahan Depok Jaya, Depok, 2012 = Prevalence of obesity based on body fat percentage and waist to hip ratio and the related factors in Middle Age and Elderly at Kelurahan Depok Jaya, Depok, 2012

Katrina Inandia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20321582&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Persen Lemak Tubuh dan Rasio Lingkaran Pinggang Pinggul adalah cara menentukan status gizi yang baik digunakan pada lanjut usia, yang cenderung mengalami gizi lebih. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan IMT, kecukupan asupan, aktivitas fisik dan faktor lainnya dengan PLT dan RLPP pada prelansia dan lansia dengan desain studi cross sectional. Hasil penelitian menunjukkan 77,2% responden memiliki PLT tinggi, dan 35,0% responden memiliki RLPP tinggi. Variabel yang memiliki hubungan yang signifikan adalah IMT dan jenis kelamin.

ABSTRACT

Body fat percentage and Waist to Hip Ratio is better to use to find overnutrition case in elderly. This research was made to find the relation between BMI, food intake, physical activity, and other related factors to body fat percentage and waist to hip ratio with cross sectional design study. The result shows that 77,2% respondents has high level of BFP, while 35,0% has high level of WHR. BMI and sex in significantly related to BFP and WHR.