

# Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (PMR) terhadap tingkat fatigue pada pasien Gagal Ginjal Kronis yang menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Jakarta = The effect of Progressive Muscle Relaxation (PMR) on the level of fatigue in patients with chronic kidney disease who were undergoing hemodialysis

Santi Herlina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20329328&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Fatigue merupakan keluhan utama pasien yang menjalani hemodialisa jangka panjang, yang memiliki nilai yang tinggi, sehingga akan mempengaruhi kualitas hidup pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh PMR terhadap tingkat fatigue pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment pendekatan pretest-posttest control group. Jumlah responden dalam penelitian adalah 32 pasien dibagi 2 kelompok yaitu 16 kelompok intervensi dan 16 kelompok kontrol.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat fatigue pada kelompok intervensi antara sebelum dan sesudah dilakukan PMR dengan nilai  $p = 0,000$ . Disarankan latihan PMR dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan mandiri dalam menurunkan fatigue pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.

<hr>

Fatigue is a major complaint of patients undergoing long-term hemodialysis, which has a high value, so it will affect the quality of life of patients. The purpose of this study was to determine the influence of PMR on the level of fatigue in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. This study used a quasi experiment design approach pretest-posttest control group. The number of respondents in the study were 32 patients divided into 2 groups: the 16 intervention group and 16 control group.

The research concludes that there are significant differences on the level of fatigue in the intervention group between before and after PMR with  $p = 0.000$ . Suggested training PMR can be used as an independent nursing intervention in reducing fatigue in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis.