

Pengaruh olah sehat lafidzi 21 terhadap kadar gula darah penderita diabetes melitus tipe 2 di Klub Diabetes RS. Islam Jakarta Cempaka Putih = Effect of Olah Sehat Lafidzi 21 on Blood Glucose level of type 2 diabetic patients in Diabetes Club Jakarta Islamic Hospital Cempaka Putih / Sulastri

Sulastri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20329329&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan melihat pengaruh Olah Sehat Lafidzi 21 terhadap kadar gula darah penderita diabetes melitus (DM) tipe 2 di Klub Diabetes RS. Islam Jakarta Cempaka Putih. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain kuasi eksperimen dengan kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan penurunan kadar gula darah puasa yang signifikan pada kelompok intervensi setelah melakukan Olah Sehat Lafidzi 21 ($p=0.00$) namun dibandingkan dengan kelompok kontrol tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan ($p=0.29$). Kesimpulan penelitian ini adalah Olah Sehat Lafidzi 21 tidak dapat menurunkan kadar gula darah secara signifikan pada penderita DM tipe 2 di Klub Diabetes RS. Islam Jakarta Cempaka Putih.

ABSTRACT

This study aimed to determine the effect of Olah Sehat Lafidzi 21 on blood glucose level of type 2 diabetic patients in Diabetes Club Jakarta Islamic Hospital Cempaka Putih. This research was a quantitative study with quasi-experimental design with a control group. The results showed a significant decrease in fasting blood glucose level in the intervention group after performing Olah Sehat Lafidzi 21 ($p=0.00$) but there was no significant difference compared with the control group who did DM gymnastics once a week ($p=0.29$). The conclusion was Olah Sehat Lafidzi 21 could not lower the blood glucose level significantly in type 2 diabetic patients in Diabetes Club Jakarta Islamic Hospital Cempaka Putih.