

Efektivitas terapi laser tenaga rendah dengan dua interval aplikasi yang berbeda terhadap Nyeri Leher penderita Osteoarthritis Servikal : perbandingan antara intervensi setiap hari dengan dua kali perminggu = Effectiveness of low level laser therapy with two different interval application to Cervical Pain in Cervical Osteoarthritis : comparison between everyday and twice weekly intervention / Linda Marpati Yanti

Linda Marpati Yanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20329530&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Tujuan : Membandingkan efektivitas pemberian terapi laser tenaga rendah yang diaplikasikan setiap hari dengan aplikasi 2 kali perminggu dalam menurunkan derajat nyeri pada penderita osteoarthritis servikal.

Metode : Uji klinis acak tersamar tunggal, empat puluh subyek penelitian dibagi menjadi dua kelompok. Kelompok I mendapatkan terapi laser tenaga rendah tiap hari kerja selama 10 hari terapi (2 minggu), sedangkan kelompok II mendapatkan terapi laser tenaga rendah 2 kali perminggu selama 10 hari terapi (5 minggu).

Tempat : Departemen Rehabilitasi Medik RSUPN-CM Jakarta.

Hasil : Hasil intervensi selama 10 kali pertemuan berturut-turut menunjukkan penurunan nilai VAS yang bermakna ( $p < 0,05$ ). Dengan analisis general linier model for repeated measure didapatkan tren penurunan nilai VAS kelompok yang diintervensi setiap hari menunjukkan penurunan yang lebih baik dibandingkan kelompok yang diintervensi dengan interval 2 kali perminggu. Pada kelompok pertama didapatkan penurunan nilai VAS lebih besar pada terapi laser tenaga rendah setiap hari mulai pada pertemuan ke-6 hingga pertemuan ke-10.

Kesimpulan : Laser tenaga rendah efektif menurunkan nyeri leher penderita OA servikal. Terdapat perbedaan yang bermakna terhadap penurunan nilai VAS antara terapi laser tenaga rendah setiap hari dan terapi laser tenaga rendah 2 kali perminggu, dengan penurunan nilai VAS lebih besar pada terapi laser tenaga rendah setiap hari

---

**ABSTRACT**

Objective : Comparing the effectiveness between everyday and twice weekly application of Low Level Laser Therapy, in lowering rate of pain in patients with cervical osteoarthritis.

Design : Single-blind randomized clinical trials, forty subjects were divided into two groups. Group I get a low level laser therapy everyday for 10 days of therapy (2 weeks), whereas group II get a low level laser therapy twice weekly for 10 days of therapy (5 weeks).

Setting : Physical Medicine and Rehabilitation Department Dr Cipto  
Mangunkusumo Hospital Jakarta.

Result : The results of the intervention for 10 consecutive sessions shows a significant decrease in VAS values ( $p < 0.05$ ). Result analysis with general linier model for repeated measure in both groups show a better VAS decline in everyday application group. In first group, the decrease in VAS is greater in application of Low Level Laser Therapy from session six to ten.

Conclusion : Low level laser therapy effectively decreased neck pain in cervical OA. There was significant difference in VAS between everyday and twice weekly application of low level laser therapy, with a greater reduction in VAS value in every day application.