

## Pengaruh cognitive therapy ct terhadap pikiran otomatis negatif dan depresi remaja dengan napza di LP Klas II A anak pria = The effect of cognitive therapy ct for automatic negative thoughts and depression in adolescents with drug abuse at boys prisons

Khoridatul Bahiyah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20329549&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Cognitive Therapy CT merupakan psikoterapi yang bisa diberikan pada remaja yang mengalami depresi Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh Cognitive Therapy CT terhadap pikiran otomatis negatif dan depresi remaja dengan NAPZA di LP KlasIIA Anak Pria Desain penelitian menggunakan quasi experiment pre and post test design without control group Responden adalah 36 remaja dengan NAPZA yang mengalami depresi Cognitive Therapy diberikan 3 kali pertemuan Data dianalisis menggunakan dependent t test paired t test dan correlation Hasil penelitiandidapatkan pikiran otomatis negatif atau Automatic Thought AT yang terdiri dari PMDC NSNE LSE dan Helplessness remaja depresi dengan NAPZA mengalami penurunan setelah diberikan Cognitive Therapy CT dengan nilai p 0 000 Cognitive Therapy CT dapat menurunkan depresi remaja dengan kasus NAPZA dengan nilai p0 000 penurunan pikiran otomatis negatif berhubungan kuat secara positif terhadap penurunan depresi dengan nilai p 0 000 Rekomendasi penelitian ini adalah Cognitive Therapy CT dapat diberikan untuk menurunkan depresi remaja dengan kasus NAPZA

.....

Cognitive Therapy CT is a psychotherapy that can be given to adolescents with depression Research objective is to know the effect of Cognitive Therapy CT to the negative automatic thoughts and depression in adolescents with drug abuse at boys prisons Quasi experiment research design using pre and post test design without control group Respondents were 36 adolescents depressed with drug abuse Cognitive Therapy administered 3 times meeting Data were analyzed using dependent t test paired t test and correlation The results shown that the negative automatic thoughts or Automatic Thought AT consisting of PMDC NSNE LSE and helplessness depressed adolescents with drug abuse decreased after given Cognitive Therapy CT with a p value of 0 000 Cognitive Therapy CT can reduce adolescent depression with drug abuse with p value 0 000 negative automatic thoughts decreased strongly positively related to the decrease in depression with p value 0 000 Recommendations of this research is Cognitive Therapy CT can be given to reduce adolescent depression with drug abuse