

Penerapan stabilisasi psikologis dengan teknik resource development and installation (RDI) pada anak dengan regulasi emosi yang rendah = Application of psychological stabilization using resource development and installation (RDI) in children with low emotion regulation / Try Yulike Seskoadinda Wuwung

Wuwung, Try Yulike Seskoadinda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20330055&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan regulasi emosi pada anak usia 9 tahun dengan menggunakan teknik Resource Development and Installation (RDI), sebagai tahapan stabilisasi psikologis. Penelitian dilakukan dalam empat sesi yang setiap sesinya berlangsung selama kurang lebih 60 menit. Teknik RDI diterapkan guna mengaktifasi perasaan aman dan sumber daya positif pada anak. Hasil dari penelitian menunjukkan kemampuan klien dalam mengembangkan perasaan aman dan meningkatkan sumber daya positif. Klien menunjukkan perubahan perilaku yang terlihat dalam pengukuran Child Behavior Checklist (CBCL), wawancara dan observasi, serta skala agresivitas sebelum dan sesudah intervensi.

ABSTRACT

This study aims to increase emotion regulation in 9 years old child using Resource Developmental and Installation (RDI) technique as a psychological stabilization phase. The study was done in a total of 4 sessions with each session runs for more or less 60 minutes. RDI technique served as activating agent in order to activate positive resources and develop a sense of security. The results is show that participant was able to successfully develop a sense of security and positive resource. Participant indicates behavioral changes that were reflected in the Child Behavioral Checklist (CBCL), interview and observation, and aggression scale scores pre and post intervention.