

Profil ASI Eksklusif selama enam bulan serta faktor-faktor yang memengaruhinya pada bayi cukup bulan sesuai masa kehamilan dengan persalinan normal di Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo = Profile and the factors affecting six months Exclusive Breastfeeding in term babies with normal births at Cipto Mangunkusumo Hospital / Novitria Dwinanda

Novitria Dwinanda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20330181&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Latar belakang: Pemberian ASI eksklusif oleh ibu sehat pada bayi sehat cukup bulan sesuai masa kehamilan dengan persalinan normal seharusnya tidak memiliki kendala, namun cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia semakin menurun.

Tujuan: Mengetahui insidens keberhasilan pemberian ASI eksklusif di RSCM dan faktor yang memengaruhinya setiap bulan selama 6 bulan.

Metodologi: Studi kohort prospektif analitik pada 243 ibu sehat yang memiliki bayi sehat cukup bulan sesuai masa kehamilan, dengan persalinan normal di RSCM. Wawancara terarah dilakukan setiap bulan selama enam bulan. Analisis bivariat dan multivariat regresi logistik dilakukan pada faktor yang memiliki jumlah subyek seimbang.

Hasil: Insidens ASI eksklusif, yaitu sebesar 64,8% (bulan-1); 53,7% (bulan-2); 43% (bulan-3); 30,7% (bulan-4); 23,5% (bulan-5); dan 22,3% (bulan-6). Keberhasilan ASI eksklusif dipengaruhi oleh inisiasi menyusui dini hingga bulan-2, ibu tidak berkerja/bersekolah pada bulan-3 hingga bulan-6, keyakinan ibu akan produksi ASI hingga bulan-6, dukungan suami/keluarga hingga bulan-6, perasaan tidak stres pada bulan-2 dan bulan-3 ($p < 0,028$). Analisis multivariat menyimpulkan keyakinan ibu akan produksi ASI memengaruhi keberhasilan ASI eksklusif setiap bulan dengan resiko relatif (RR) dan 95% interval kepercayaan (IK) sebesar 14,85 dan 6,9-31,94 (bulan-1); 44,26 dan 10,16-192,75 (bulan-2); 14,62 dan 4,88-43,83 (bulan-3); 32,28 dan 4,23-246,37 (bulan-4); 19,85 dan 2,57-153,16 (bulan-5); 19,02 dan 2,47-146,31 (bulan-6). Dukungan suami/keluarga memengaruhi keberhasilan ASI eksklusif setiap bulan dengan RR dan 95%IK sebesar 4,06 dan 2,06-8,03 (bulan-1); 4,93 dan 2,5-9,73 (bulan-2); 2,35 dan 1,15-4,81 (bulan-3); 5,44 dan 2,03-14,59 (bulan-4); 6,49 dan 1,77-23,75 (bulan-5); 24,43 dan 3,20-186,42 (bulan-6). Ibu bekerja/sekolah memengaruhi keberhasilan ASI eksklusif pada bulan ketiga (RR 3,38; 95%IK 1,21-9,43) and bulan keempat (RR 6,56; 95%IK 1,39-30,99).

Simpulan: Insidens ASI eksklusif di RSCM menurun setiap bulannya hingga 6 bulan. Faktor yang memengaruhi keberhasilan ASI eksklusif setiap bulan selama enam bulan bersifat multifaktorial.

<hr>

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding by healthy mothers to healthy term babies with normal birth is not supposed to be a problem yet the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia is declining.

Objective: To obtain the success rate incidence for exclusive breastfeeding and its affecting factors in every month for six months

Methods: A prospective analytical cohort study in 243 healthy mothers with healthy term babies with normal birth at CMH. Guided interviews were conducted every month for six months. Bivariate and multivariate were performed on factors with equal subject numbers.

Results: Exclusive breastfeeding incidences are 64.8% (first month); 53.7% (second month); 43% (third month); 30.7% (fourth month); 23.5% (fifth month); and 22.3% (sixth month). The multivariate analysis concluded that the mother's belief of breastmilk production affects the exclusive breastfeeding success for every month with RR dan 95%CI: 14.85 and 6.9-31.94 (first month); 44.26 and 10.16-192.75 (second month); 14,62 and 4.88-43.83 (third month); 32,28 and 4.3-246.37 (fourth month); 19.85 and 2.57-153.16 (fifth month); 19.02 and 2.47-146.31 (sixth month). The husband/family support affects the exclusive breastfeeding success with RR and 95%CI: 4.06 and 2.06-8.03 (first month); 4.93 and 2.5-9.73 (second month); 2.35 and 1.15-4.81 (third month); 5.44 and 2.03-14.59 (fourth month); 6.49 and 1.77-23.75 (fifth month); 24.43 and 3.20-186.42 (sixth month). Non-working/studying mothers affects the exclusive breastfeeding success for the third month (RR 3.38; 95%CI 1.21-9.43) and fourth month (RR 6.56; 95%CI 1.39-30.99).

Conclusions: Exclusive breastfeeding incidence in CMH declined every month up to sixth month. Factors affecting the success for each month in the six months are multifactorial.