

Risiko terjadinya sindrom metabolik pada pekerja kantor dan profesi guru di sebuah sekolah swasta X di Jakarta = The risk of metabolic syndrome that occurred in office worker and teacher in a private school X in Jakarta

Janni Koesnomo Matsalim, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20330319&lokasi=lokal>

Abstrak

Latar Belakang. Salah satu isu penyakit yang berhubungan dengan aktivitas kerja yang rendah adalah gangguan metabolisme yang berujung pada sindrom metabolik. Penelitian ini ingin mengetahui jumlah pekerja yang menjalankan pekerjaan tertentu yang terdeteksi menderita sindrom metabolik. Karena tidak adanya data spesifik mengenai jumlah kasus ini, kami akan mencari tahu angka kejadian dan faktor-faktor risiko yang terkait dengan kejadian sindrom metabolik pada kelompok-kelompok pekerja ini.

Metode. Penelitian ini menggunakan desain kohort retrospektif dengan menggunakan data sekunder hasil pemeriksaan kesehatan berkala pekerja dari tahun 2009 - 2012. Mencakup 114 data responden, terbagi atas 67 data responden dari kelompok pekerja kantor dan 47 data responden dari kelompok guru.

Hasil. Angka kejadian sindrom metabolik kelompok pekerja kantor sebesar 10,4% dan pada kelompok profesi guru adalah sebesar 4,3%, dengan nilai $p = 0,303$ dan $RR = 0,41$ (0,09 - 1,88).

Kesimpulan. Hipotesis pada penelitian ini dapat dibuktikan (meskipun tidak bermakna secara statistik), yaitu kelompok pekerja kantor yang lebih banyak duduk memiliki risiko yang lebih besar untuk mengalami sindrom metabolik bila dibandingkan dengan kelompok profesi guru yang lebih banyak berjalan.

.....

Background. One of the diseases that related to low activity of working is a metabolic disorder that leads to metabolic syndrome. The objectives of the study are to know the number of workers who run certain jobs detected suffering from metabolic syndrome. Since there is no specific data on the number of these cases, we will find out the incidence and risk factors associated with the incidence of the metabolic syndrome on groups of workers.

Methods. The study uses a retrospective cohort design using secondary data periodic health examination of worker from the year 2009 - 2012. Covering 114 respondent data, divided into 67 respondent data of office worker group and 47 respondent data of teacher group.

Results. The metabolic syndrome incidence in group of office workers is 10.4% and in group of teacher is 4.3%, with the value of $p = 0.303$ and $RR = 0.41$ (0.09 to 1.88).

Conclusions. The hypothesis in this study can be proved (although not statistically significant), a group of office workers who sit much more have a greater risk for metabolic syndrome when compared with the teacher who walk much more.