

Efek obat kumur mengandung ekstrak daun teh hijau (*Camellia sinensis*) terhadap Gingivitis secara klinis = The effect of mouthwash containing green tea leaves extract (*Camellia sinensis*) towards Gingivitis clinically

Adeline Clarissa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20330721&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek obat kumur mengandung ekstrak daun teh hijau terhadap penyembuhan peradangan gingiva secara klinis. 60 penderita gingivitis dibagi menjadi dua kelompok, kelompok eksperimen dan kontrol. Berkumur dilakukan dua kali sehari selama empat hari. Pengukuran Indeks Plak (PII) dan Indeks Papilla-Bleeding (PBI) dilakukan pada hari nol dan hari lima. Data dianalisis menggunakan uji Paired dan Independent T-Test. Terdapat penurunan PII dan PBI yang bermakna ($p < 0,05$) setelah berkumur pada kedua kelompok dan terdapat perbedaan bermakna ($p < 0,05$) antara kelompok pada penurunan PII dan PBI. Dengan demikian, obat kumur mengandung ekstrak daun teh hijau mampu menurunkan peradangan gingiva.

.....The purpose of this research is to know the effect of mouthwash containing green tea leaves extract towards gingivitis healing clinically. 60 subjects suffering gingivitis were divided into two groups, the experimental group and control group. Rinsing was done twice a day for four days. Plaque Index (PII) and Papilla-Bleeding Index (PBI) were measured on day zero and day fifth. Data were analyzed using Paired and Independent T-Test. There was a significant reduction ($p < 0,05$) of PII and PBI post-rinsing within both group and there was significant difference ($p < 0,05$) between the groups on PII and PBI reduction. Mouthwash containing green tea leaves extract is able to decrease gingival inflammation.