

# Pengetahuan, sikap dan perilaku mahasiswa FKUI tentang asupan cairan dalam tubuh tahun 2011 serta faktor-faktor yang berhubungan = The knowledge, attitudes and behavior of medical students at University of Indonesia about fluid intake in the human body in 2011 and it's related factors

Mutiara Krissy Anjani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20331462&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Air sangat penting bagi tubuh. Berdasarkan studi epidemiologi menunjukkan bahwa sekitar 46% dewasa dan remaja di Indonesia mengalami dehidrasi ringan. Oleh karena itu, peneliti ingin mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap dan perilaku mahasiswa mengenai asupan cairan dan faktor-faktor yang berhubungan. Metode penelitian menggunakan desain cross-sectional dengan jumlah sampel sebanyak 108 mahasiswa. Penelitian ini dilakukan melalui pengisian kuisioner yang berhubungan dengan pengetahuan, sikap dan perilaku. Setelah itu dilakukan pengukuran tinggi dan berat badan serta dilakukanlah uji statistic dengan menggunakan uji chi-square dan kolmogorov-smirnov Z. D

ari hasil penelitian, diperoleh jumlah mahasiswa dengan pengetahuan baik berjumlah 101 orang (93,5%), sikap positif berjumlah 87 orang (80,6%), perilaku baik 82 orang (75,9%). Dari hasil uji statistik, menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan dengan perilaku dan sikap ( $P > 0,05$ ), sikap dengan pengetahuan ( $P > 0,05$ ), dan pengetahuan dengan usia, jenis kelamin, asal daerah, pendidikan dan pekerjaan orang tua serta asal pulau ( $P > 0,05$ ). Dikarenakan pentingnya air dalam tubuh, terutama saat sedang melakukan aktivitas ringan ataupun berat, sangat diharapkan mahasiswa FK agar lebih ditingkatkan kepeduliannya tentang pentingnya asupan cairan dalam tubuh.

.....Water is the most essential fluid needed for the human body metabolism. The epidemiology study of its consumption showed that 46% of adolescences and adults in Indonesia experience mild dehydration every day. Therefore, the author examined the relation between knowledge, attitude and behavior of university students about the fluid intake and it's related factors. The method used in this research is a cross-sectional design with 108 students as samples. The research was done by questionnaire that correlates with the knowledge, attitude and behavior filled by students with the body height and weight of each sample is also conducted. The data is then analyzed by statistical test with chi-square and Kolmogorov-Smirnov Z method. From the result yielded, the research showed that the number of students with good knowledge is 101 people (93.5%), with positive attitude 87 people (80.6%), and with good behavior 82 people (75.9%). From the statistical test result, it is showed that there is no definite relation between knowledge and attitude with behavior ( $P > 0.05$ ), attitude and knowledge ( $P > 0.05$ ), and knowledge and age, sex, place of origin, level of education, parents' occupation and island of origin ( $P > 0.05$ ). Thus, medical students should be encouraged to drink enough water in both light and heavy activities for its importance in fluid intake in the body metabolism.