

# Hubungan Karakteristik, Dukungan Keluarga dan Hasil Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Lansia di Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat

Hilda Yeti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20332496&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang bersifat kronis tidak hanya meningkatkan risiko serangan jantung dan stroke namun juga dapat menjadi kondisi yang mendahului munculnya gagal jantung kongestif, penyakit pembuluh darah tepi kronis, aneurisma aorta dan gagal ginjal. Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang umum diderita para lanjut usia (lansia). Pendekatan promosi kesehatan yang populer untuk menurunkan prevalensi hipertensi salah satunya dengan meningkatkan kepatuhan diet terutama konsumsi rendah garam, Kepatuhan diet lansia sangat dipengaruhi oleh dukungan keluarga, karena 50% lansia di Indonesia tinggal di rumah tangga bersama suami/istri dan anggota keluarga lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik, dukungan keluarga dan hasil pendidikan kesehatan dengan kepatuhan diet hipertensi lansia di kelurahan Paseban kecamatan Senen Jakarta Pusat setiap faktor dominan yang paling mempengaruhinya Penelitian ini menggunakan metodologi riset keperawatan dengan rancangan studi potong lintang (cross sectional). Sampel penelitian sebanyak 109 responden dengan menggunakan teknik random sampling. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga ( $p=0,002$ ) dan hasil pendidikan kesehatan ( $p=0,000$ ) dengan kepatuhan diet hipertensi lansia, serta hasil pendidikan kesehatan merupakan faktor yang paling dominan berpengaruh terhadap kepatuhan diet hipertensi lansia ( $OR=6,031$ ), Kesimpulan penelitian ini adalah dukungan keluarga dan pendidikan kesehatan merupakan dua hal penting yang sangat berpengaruh terhadap kepatuhan diet hipertensi lansia. Dan hasil penelitian ini disarankan lansia lebih membuka diri menerima informasi kesehatan yang diberikan terutama mengenal diet hipertensi dan keluarga memberikan dukungan yang lebih optimal kepada lansia untuk mematuhi diet hipertensi.